

Die Mitarbeiter*innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Hellings, Herr Heider, Frau Wolf, Frau Gerhards

Weitere Dienste und Mitarbeiter*innen im Paulushaus

Leitung: Herr Schlappal

Tagesstätte: Frau Descher, Herr Heider, Frau Schnelle, Frau Hülser, Frau Gerhards

Ambulante Psychiatrische Pflege: Frau Funk, Frau RÜth, Frau Pischke, Herr Braun

Hilfen zum selbstständigen Wohnen: Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau Berens, Frau RÜth, Frau Ehrenreich, Herr Faßbender, Frau Bassarak, Frau Hassin

Sekretariat: Frau Strube

Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00

Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings oder Hr. Heider. Offene Beratung immer montags von 14:00-16:00 Uhr.

Telefon: (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

e-m@il: spz-innenstadt@caritas-koeln.de

Internet: www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt

Kassenzeiten Fr. Strube: Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

Wegbeschreibung zum Paulushaus,

Loreleystraße 7, 50677 Köln

Das SPZ ist
Kooperationspartner von:

Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte**, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.



Katholisches
Familienzentrum
St. Severin im Erzbistum Köln

Caritasverband für
die Stadt Köln e.V.



Was ist los im Paulushaus?

Kontakt- und Beratungsstelle SPZ- Innenstadt

Monatsprogramm
Juli 2021



Regelmäßige Termine

Montag	Dienstag
SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ 15:00 - 17:00 UHR SPZ Café (7 Pers.) + jeweils 7 Pers. im Zelt Mit Anmeldung	KREATIVGRUPPE 17:00 - 19:00 UHR <i>Termine: im Juli fallen die Termine urlaubsbedingt aus.</i> Anmeldung: Tel.: 01578-8544439, Fr. Harrenkamp
TANZTHERAPIEGRUPPE 18:00 - 19:30 UHR Termine: 12.7., 19.7., 26.7. (geschlossene Gruppe)	KEGELN Am 27.7. von 14:30 - 16:30 Uhr Bürgerhaus Stollwerck (Max 5 Personen) Mit Anmeldung

Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

Runder Tisch mit Frau Dr. Rohrbach

Am Do. 1.7. während des Offenen Treffs (1 Std.) nicht teilnehmende Besucher sind in der Zeit draußen oder im Zelt.

Treff 17: Do. 1.7. 17:00 - 19:00 Uhr Grillen; Kostenbeitrag 2 €; im SPZ mit Anmeldung

Spaziergang im Königsforst (Wassertretstelle) am Mi. 7.7.
 Treffpunkt 12:00 Uhr im SPZ oder um 12:30 Uhr an der Haltestelle Heumarkt (Linie 9 Richtung Königsforst)
 Rückkehr: ca. 17:00 Uhr am Heumarkt

Beratung nach Vereinbarung

Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein Internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang. Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

"Smartphone-Sprechstunde"

Am 22.7. und 26.8. ab 16:15 Uhr in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Innenstadt. Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen.
 Mund-/Nasenbedeckung bitte mitbringen und tragen.
 Nur mit Anmeldung: Frau Hoffmann, Mobil: 01525-9802329

Bei Anmeldungen bitte beachten: Nur für die aktuelle Woche anmelden

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK AB DEM 14.7. (gemeinsames Vor- und Nachbereiten) 10:15 - 11:30 Uhr Kostenbeitrag: 2 €, Max. 7 Pers. Mit Anmeldung	SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 14:00 - 16:00 UHR SPZ Café (7 Pers.) + jeweils 7 Pers. im Zelt Mit Anmeldung	SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 13:00 - 15:00 UHR SPZ Café (7 Pers.) + jeweils 7 Pers. im Zelt Mit Anmeldung
BACKGRUPPE 15:00 - 17:30 UHR (Aufnahme nur nach Rücksprache) Mit Anmeldung	Offenes Kontakttelefon 14:00 - 16:00 UHR Einfach mal was loswerden,- Gesprächsbedarf? Rufen Sie an! Tel.: 0221-37663 - 13	

Anmeldungen immer
 Mo 11:00 bis 12:00 Uhr
 Tel.: 0221-37663 - 21

Mitglieder für den Nutzerbeirat gesucht

Der NB setzt sich für die Belange der KlientInnen aus der KoBe, dem BeWo und der Tagesstätte ein. Wer Lust hat, hier aktiv mitzuwirken, kann sich für die Wahl zum NB aufstellen lassen und sich dafür bei Fr. Schnelle melden.
 Tel. 0221-37663-13

Corona-Schnelltest kostenlos im SPZ

Jeden Di von 10:15 - 10:45 Uhr, Do von 10:00 - 10:45 Uhr
 Telefonische Anmeldung: Mo 11:00 bis 12:00 Uhr, Tel.: 0221-37663 - 21

Bücherschrantreffen am Lutherplatz

Jeden Di von 11:00 - 12:00 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank. Fleißige Helfer sind willkommen. Treffpunkt SPZ vor der Tür.
 Ansprechpartner: Herr Schlappal und Herr Bayat

Systemische Kurzzeitberatung

In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können.
 Telefonische Anmeldung: Mo 11:00 bis 12:00 Uhr, Tel.: 0221-37663 - 21