

# Internationales Caritas-Zentrum Sülz

## WOCHENPLAN



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gruppenraum	<p>09:00 – 13:00 Tyska</p> <p>jeden 2. und 4. Montag 14:00 - 15:30 Smartphone und Tablet Treff</p>	<p>09:00 – 13:00 Tyska</p> <p>15:30 - 17:00 Französisch aktiv</p>	<p>09:00 – 13:00 Tyska</p> <p>17:30 - 20:30 Aliadas e.V. (Frauentreffen, FamilienSchule, Frauen Café)</p>	<p>09:00 – 13:00 Tyska</p> <p>18:00 - 21:00 Heilpraktikerschule Arsanis Köln (Ausbildung Psychologischer Berater)</p>	<p>09:00 – 13:00 Tyska</p> <p>18:00 – 20:15 Theater des Südens</p>		
Kleiner Saal	<p>17:00 – 18:00 Line Dance</p> <p>19:00 – 21:00 ESCB (Chor)</p>	<p>12:00 – 13:00 Fit für 100</p> <p>14:30 – 16:00 Las Cantigas (Folkstänze aus spanischen Regionen)</p> <p>16:00 – 19:00 Indische Frauengruppe</p> <p>19:00 – 21:00 ChorAlle Coelln</p>	<p>14:00 – 16:00 Sülz &amp; Pfeffer – Mittwochs etwas Warmes [ Foyer / Vorplatz ]</p> <p>Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:30 – 17:30 Klaaf, Spiele und mehr</p> <p>18:00 - 20:00 Selbsthilfegruppe Bindungs- und Entwicklungstraumata (BET)</p>	<p>15:00 - 18:30 Glaub an Dich – Psychoziale Beratung</p> <p>18:30 – 20:30 Jazz Garden</p>	<p>12:00 – 13:00 Fit für 100</p> <p>13:15 – 17:15 Frauentreff Iran/Afghanistan</p> <p>17:30 – 19:00 Chor Tschiribim und tralala</p> <p>19:30 – 21:30 Tanzgruppe Tesch</p>	<p>Jeden 1. Samstag im Monat 10:00 – 16:00 Heilpraktikerschule Arsanis Köln (Ausbildung Verhaltenstherapie)</p>	<p>Jeden 1. Sonntag im Monat 10:00 – 16:00 Heilpraktikerschule Arsanis Köln (Ausbildung Verhaltenstherapie)</p>
Theatersaal	<p>16:45 - 18:45 Theater Montags</p> <p>19:00 - 21:00 MELOS Erwachsene</p>	<p>15:00 – 16:30 Chor SPÄTlese</p> <p>18:00 - 20:00 Theater Dienstags</p> <p>20:00 - 21:15 Hatha Yoga</p>	<p>14:00 - 16:15 Internationale Tänze</p> <p>18:15 - 19:30 Pilates</p> <p>19:40 - 21:40 ChorAge</p>	<p>12:00 - 13:30 Chor-mittags!</p> <p>17:30 - 18:30 Lucky Kids</p> <p>20:00 - 22:00 Chor DeineMaids</p>	<p>11:00 - 13:00 Chor Mariano Galussio</p> <p>17:30 – 19:00 Chor Trelala</p> <p>19:00 – 21:00 Melos Jugend</p>		<p>08:00 - 13:00 MTO Shahmaghsoudi KdÖR (Sufi Versammlung)</p>