

Die Mitarbeiter:innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Hellings, Herr Heider, Frau Wolf, Frau Gerhards

Weitere Dienste und Mitarbeiter:innen im Paulushaus

Leitung: Herr Schlappal

Tagesstätte: Frau Descher, Herr Heider, Frau Schnelle, Frau Hülser, Frau Gerhards

Ambulante Psychiatrische Pflege: Frau Funk, Frau RÜth, Frau Pischke, Frau Jend

Hilfen zum selbstständigen Wohnen: Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau RÜth, Frau Hassin, Frau Vera Frazao, Frau Jend

Sekretariat: Frau Strube

Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00
Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings oder Hr. Heider. Offene Beratung immer montags von 14:00-16:00 Uhr.

Telefon: (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

e-m@il: spz-innenstadt@caritas-koeln.de

Internet: www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt

Kassenzeiten Fr. Strube: Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

Wegbeschreibung zum Paulushaus,

Loreleystraße 7, 50677 Köln

Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte**, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.

Das SPZ ist
Kooperationspartner von:



Was ist los im Paulushaus?

Monatsprogramm

Viel Glück
Im neuen Jahr

Kontakt und Beratungsstelle
SPZ-Innenstadt



Januar 2023



für Köln

Caritasverband für
die Stadt Köln e.V.

| Montag | Dienstag |
|--|---|
| SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ 15:00 - 17:00 UHR ohne Anmeldung von 11:00 - 14:00 UHR | KREATIVGRUPPE 17:00 - 19:00 UHR Termine: 10.1., 17.1., 24.1., 31.1. |
| OFFENE BERATUNG 14:00 - 16:00 UHR JEDEN MONTAG OHNE ANMELDUNG | CLEAN-UP SÜD 14:15 - 15:45 UHR Wir gehen in den Park und setzen uns für die Umwelt ein. Bei Interesse bitte anrufen. (Bei starkem Regen/schlechtem Wetter fällt die Gruppe aus) Tel.: 0221-37663 - 0 oder 0221-37663 - 13 |
| TANZTHERAPIEGRUPPE 18:00 - 19:30 UHR <i>Termine: 16.01. und 30.01.</i> 10-14:30 Uhr | |
| BÜCHERSCHRANKTREFF UM 17:00 UHR, AM 09. und 23. 01. Treffpunkt im SPZ vor der Tür. | |

2023

Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

Folgendes Programm zwischen den Jahren:

Mi. 28.12., 10:00 - 12:00 UHR, Frühstück
 Do. 29.12. 11:00 - 15:00 UHR, Film & Waffeln
 Fr. 30.12. 10:00 - 13:30 UHR, Mittagessen (kein Offener Treff)

Ausflug

Krippenwanderung. Am Mi., den 11.01. um 15:00 - 17:00 UHR Treffen am SPZ.

Neujahrsbrunch

Mo. 02.01. von 11:00 - 14:00 UHR
 Max. 20 Pers. Der OT + Internetcafé fallen an diesem Tag aus.
 Coronatest nicht nötig!

Bücherschrantreff

Am Mo., den 09.01. und 23.01. um 17:00 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank. Mit ehemaligen und neuinteressierten PatInnen; Treffpunkt SPZ vor der Tür. Ansprechpartner: Herr Luza und Herr Bayat.

Treff 17

Am Do., den 05.01. von 17-19 Uhr Spieleabend mit Snacks

Mittwoch

FRÜHSTÜCK
(gemeinsames Vor- und Nachbereiten)
10:15 - 11:45 Uhr
 Kostenbeitrag: 2 €
 Mit Anmeldung,
 max. 15 Personen
Fällt am 18.01. aus, wegen Malerarbeiten!
 Anmeldungen
 Mo **13:00 - 14:00 Uhr**
 Tel.: 0221-37663 - 21

BACKGRUPPE
15:00 - 17:30 UHR
 (Aufnahme nur nach Rücksprache)
 Mit Anmeldung

Donnerstag

SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ
14:00 - 16:00 UHR
 ohne Anmeldung
Fällt am 18.01. aus, wegen Malerarbeiten!

Treff 17
 Siehe unten

Freitag

Kochgruppe KoBe
ab 10:00 UHR
 Nur mit Anmeldung (max. 4 Personen)

Mittagessen 12 Uhr
 Nur mit Anmeldung (max. 10 Personen)
 Kostenbeitrag: 3 €.

Anmeldungen
 Mo **13:00 - 14:00 Uhr**
 Tel.: 0221-37663 - 21

SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ
13:00 - 15:00 UHR
 ohne Anmeldung

AM 23.12. BLEIBT DAS HAUS GESCHLOSSEN

Frühstück Plus

Am So., den 15.01. von 11:00 - 13:00 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat).
 Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage.

"Smartphone-Sprechstunde"

Am 19.01., ab 16 Uhr in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Innenstadt. Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen.
 Mund-/Nasenbedeckung bitte mitbringen und tragen.
 Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032

Beratung nach Vereinbarung

Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang.
 Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

Systemische Kurzzeitberatung

In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können. Termine nach Anfrage.



Wir gratulieren dem neuen Nutzerbeirat

Amir Bayat, Thomas Herkenrath, Iris Herkenberg, Sonja Waszerka, Jürgen Linder, Peter Halmy Björn Hölscher.