

## Zeit für mich: Was habe ich davon?

Mit dem Lebensarbeitszeit-Modell können Sie Beruf und Privatleben besser vereinbaren. Das angesparte Wertguthaben ist einsetzbar, um...

- ▶ früher in den Ruhestand zu gehen.
- ▶ Familienzeit zu finanzieren, ob als Verlängerung der Elternzeit oder zur Pflege von Angehörigen.
- ▶ eine Sabbatzeit zu nehmen.
- ▶ Zeit für sich zu haben..., zur persönlichen oder beruflichen Weiterbildung, oder...

Möchten Sie auch mehr „Zeit für sich“? Hier erfahren Sie mehr:

Bitte richten Sie Ihre Fragen per E-Mail an:  
[zeitfuermich@caritas-koeln.de](mailto:zeitfuermich@caritas-koeln.de)

Oder Sie sprechen Ihre\*n zuständige\*n  
Personalsachbearbeiter\*in an.



Foto: ohneski/Photocase



### Melden Sie sich zu unseren individuellen Beratungsterminen an:

Heino Schüürmann, als Ansprechpartner unseres Kooperationspartners R+V (Versicherungsgruppe der Volks- und Raiffeisenbank), informiert Sie ausführlich zum Lebensarbeitszeitmodell und berechnet für Sie persönlich, wie Sie „Zeit für mich“ nutzen können. Beratungstermine finden Sie im Intranet.

#### Kontakt

**Heino Schüürmann**  
**E-Mail: [Heino.Schueuermann@ruv.de](mailto:Heino.Schueuermann@ruv.de)**  
**Tel. 0151/26414392**

Stand: Februar 2024  
Druck: cariprint/Caritas Wertarbeit  
gedruckt auf 100% Recycling-Papier

caritas

Foto: hechepics/Stock



## Das Lebensarbeitszeit-Modell der Caritas Köln



Zertifiziert seit 2012  
auditiert Berufsgenossenschaft



caritas

für Köln

## Lebensarbeitszeit-Modell: Wer kann mitmachen?

Alle Mitarbeiter\*innen im Caritasverband Köln sowie alle Auszubildenden, die die Probezeit absolviert haben, können das Lebensarbeitszeit-Modell nutzen, also auf einem Langzeitkonto ein Guthaben ansparen und in Absprache mit ihren Vorgesetzten frei entscheiden, wann es in Freizeit umgewandelt wird.

Endet das Dienstverhältnis vor Freizeitemwandlung des Guthabens, ist eine Auszahlung oder bei Einverständnis eines neuen Dienstgebers auch eine Übertragung des Guthabens und Weiterführung des Ansparens möglich.

Alle Mitarbeiter\*innen im Caritasverband Köln sowie alle Auszubildenden nach der Probezeit können auf einem Langzeitkonto ein Guthaben ansparen.



## Lebensarbeitszeit-Modell: Wie geht das? Was kann ich einzahlen?

### Eine Dienstvereinbarung regelt die Rahmenbedingungen:

- ▶ Gehaltszahlungen und Einmalzahlungen auf das Langzeitkonto sind ab 20 € möglich.
- ▶ Bis zu drei Tage Urlaub im Jahr, der AZV-Tag und eine festgelegte Anzahl an Überstunden/ Mehrarbeitsstunden können mit Einverständnis der Vorgesetzten dem Konto zugeführt werden.
- ▶ Fristen und die Beantragung der Umwandlung des Guthabens in Freizeit sind in der Dienstvereinbarung beschrieben.\*

Der Kooperationspartner R+V (Versicherungsgruppe der Volks- und Raiffeisenbank) sichert eine Garantieverzinsung des Lebensarbeitszeit-Kontos zu und erteilt regelmäßig Auskunft über den Kontostand.

\* Für alle Verträge mit Beginn ab 01.01.2021 gilt, dass eine mögliche Entnahme/Freistellung frühestens nach 2 Jahren erfolgen kann.



## Zeit für mich: Die Pluspunkte

- ⊕ Die Führung des Kontos ist für Sie unkompliziert und bedeutet nur einen geringen Aufwand.
- ⊕ Das Wertguthaben ist flexibel einsetzbar. Sie entscheiden individuell, wann und wofür Sie Zeit für sich brauchen.\*
- ⊕ Die Caritas Köln setzt personelle Ressourcen ein und trägt die Beratungskosten mit dem Kooperationspartner. Sie selbst übernehmen die (geringe) Kontoführungsgebühr.
- ⊕ Ihr Guthaben ist mit festgelegter Verzinsung sicher angelegt.

Sie entscheiden individuell, wann und wofür Sie Zeit für sich brauchen.\*