

caritas

Starke Frauen Meschenich

Starke Frauen in Meschenich - Perspektiven bewegen



Was machen wir?

Unser Frauen-Treff ist ein Schutzraum, in dem Sie ankommen und sich sicher fühlen können. Hier finden Sie Unterstützung, neue Perspektiven und Menschen, die Ihnen zuhören.

Wir bieten vielfältige **kostenlose Angebote** an, beispielsweise Frauen-Frühstück, Bewegungs- und Kreativangebote sowie Einzelcoaching.

Unsere Türen stehen **offen für alle Frauen – egal, woher Sie kommen!**

Kinderbetreuung ist vorhanden.

Wer sind wir?

Wir sind drei Sozialpädagoginnen: Christina, Maliheh und Amisha. Wir laden Sie herzlich ein, bei uns vorbeizukommen. Wir warten auf Sie.

Fragen? Kontaktieren Sie uns!

StarkeFrauen@caritas-koeln.de

Maliheh Yahyaei - 0163 8557050

Christina Heimig - 01522 4250544

Amisha Steffen - 0178 9094723



jobcenter
KÖLN



kostenloses Frauen-Frühstück

Einladung

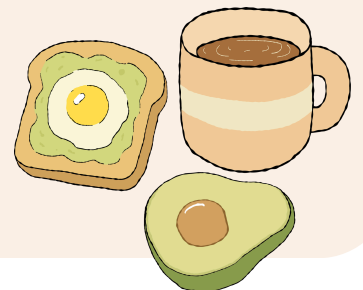
WANN? 07.07. und 14.07.2026
8:30 – 10.30 Uhr

WO? Familienzentrum Am Kölnberg
Brühler Landstraße 402
50997 Köln-Meschenich



WANN? 08.07. und 15.07.2026
8:30 – 10.00 Uhr

WO? Kindertagesstätte
Brühler Landstraße 450
50997 Köln-Meschenich



Wir freuen uns auf Sie!

Neu in Meschenich? Wir helfen Ihnen dabei, anzukommen!

Sie sind überfordert? Wir begleiten Sie!

Sie sind alleinerziehend? Wir unterstützen Sie!

Sie suchen einen Arbeitsplatz? Wir unterstützen Sie bei der Orientierung!

Sie sind einsam? Wir sind da für Sie!

Fragen? Kontaktieren Sie uns!

StarkeFrauen@caritas-koeln.de

jobcenter
KÖLN

