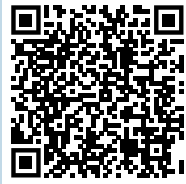


NEHMEN SIE GERNE MIT UNS KONTAKT  
AUF UND VEREINBAREN EINEN ERSTEN  
GESPRÄCHSTERMIN.

DIE FAHRTKOSTEN WERDEN ERSTATTET.



Stand: August 2022  
Druck: cariprint/Caritas Wertarbeit  
auf 100% Recyclingpapier

[WWW.CARITAS-THERAPIEZENTRUM.DE](http://WWW.CARITAS-THERAPIEZENTRUM.DE)



## SIE SIND AUFGRUND DES KRIEGES AUS DER UKRAINE GEFLOHEN UND SUCHEN IN DEUTSCHLAND SCHUTZ?

Der Krieg im Heimatland, die Flucht, Sorge um Angehörige und die Lebenssituation in Deutschland können seelisch sehr belastend sein.

### Haben Sie vielleicht folgende Veränderungen bei sich bemerkt?

- Sie schlafen schlechter und haben vermehrt Alpträume?
- Sie fühlen sich vielleicht innerlich angespannt und unruhig?
- Sie sind schreckhafter geworden oder machen sich viele Sorgen?
- Vielleicht sorgen Sie sich auch zunehmend um das Verhalten Ihres Kindes/Ihrer Kinder oder um das einer anderen Ihnen nahestehenden Person?

Caritas Therapiezentrum  
für Menschen  
nach Folter und Flucht



für Köln

# SIE REAGIEREN DAMIT VÖLLIG NATÜRLICH AUF SEHR BELASTENDE LEBENSUMSTÄNDE.

Meist lassen die Belastungsreaktionen mit der Zeit von ganz alleine nach. Manchmal kann eine entsprechende Begleitung oder Unterstützung durch Dritte dabei hilfreich sein.

Wenn Sie wissen möchten, wie Ihre Belastungsreaktionen einzuschätzen sind, wie Sie Ihre Symptome lindern können oder wenn Sie einfach mal mit einer unbeteiligten Person über Ihre Situation sprechen möchten, dann kommen Sie gerne auf uns zu.



Bei Bedarf setzen wir Dolmetschende ein, damit Sie auf Ihrer Muttersprache mit uns sprechen können.

**WIR BIETEN IHNEN  
KOSTENFREIE  
UND STRENG VERTRAULICHE  
GESPRÄCHE AN!**

## WER WIR SIND

**Caritas Therapiezentrum für Menschen nach Folter und Flucht**  
Psychosoziale Beratung für Geflüchtete aus der Ukraine

Spiesergasse 12  
50670 Köln

Tel: 0221 160740

E-Mail: [therapiezentrum@caritas-koeln.de](mailto:therapiezentrum@caritas-koeln.de)

## FÜR SIE PERSÖNLICH IM EINSATZ SIND

### **Britta Rother**

Kunstpädagogin M.A.  
Psychologin B.Sc.

### **Inna Klee**

Psychologin M.Sc.

### **Christopher Bertges**

Dipl.-Sozialpädagogin  
Fachberater Psychotraumatologie

