

Не пренебрегайте контакта
с нами и мы договоримся о
первоначальной встрече!

Расходы на проезд будут компенсированы



Stand: August 2022
Druck: cariprint/Caritas Wertarbeit
auf 100% Recyclingpapier

WWW.CARITAS-THERAPIEZENTRUM.DE



Вы бежали из Украины из-за войны и ищете защиты в Германии?

Война в Вашей родной стране, бегство, беспокойство о
родственниках и жизненная ситуация в Германии могут быть
очень сильным психологическим стрессом.

Возможно, Вы заметили в себе следующие изменения?

- Вы хуже спите и Вам чаще снятся кошмары?
- Возможно, Вы чувствуете внутреннее напряжение и беспокойство?
- Вы стали более пугливым или испытываете сильную обеспокоенность?
- Возможно, Вас также все больше беспокоит поведение Вашего ребенка/детей или другого близкого Вам человека?

Caritas Therapiezentrum
für Menschen
nach Folter und Flucht




für Köln

Это совершенно нормальная реакция на чрезвычайно стрессовые жизненные обстоятельства!

В большинстве случаев стрессовые реакции со временем проходят сами собой. Иногда может помочь соответствующее сопровождение или поддержка со стороны третьих лиц.

Если Вы хотите узнать, как дать оценку своей реакции на стресс, как облегчить симптомы или просто поговорить о своей ситуации с незаинтересованным лицом, пожалуйста, обращайтесь к нам.

 Для того, чтобы Вы могли говорить с нами на своем родном языке, мы пользуемся услугами переводчиков.

Мы предлагаем бесплатные и строго конфиденциальные беседы!

Кто мы:

Терапевтический центр благотворительной организации Римско-католической церкви (Caritas) для людей, перенесших пытки и спасающихся бегством
Психосоциальное консультирование беженцев из Украины

Spiesergasse 12
50670 Köln
Тел.: +49 (0)221 160740
Эл. почта: therapiezentrum@caritas-koeln.de

Наша команда:

Бритта Ротер
арт-педагог
магистр искусств
психолог
бакалавр наук

Инна Клее
психолог
магистр наук

Кристофер Бертгес
дипломированный специалист
по социальным вопросам
консультант по
психотравматологии

