

Зв'яжіться з нами, якщо
Ви зацікавлені, і ми
домовимося про першу
зустріч!

Витрати на проїзд будуть компенсовані



Stand: August 2022
Druck: cariprint/Caritas Wertarbeit
auf 100% Recyclingpapier

WWW.CARITAS-THERAPIEZENTRUM.DE



Ви втекли з України через війну і шукаєте захисту в Німеччині?

Війна у Вашій рідній країні, втеча, занепокоєння щодо родичів та життєва ситуація в Німеччині можуть бути дуже сильним психологічним стресом.

Ви втекли з України через війну і шукаєте захисту в Німеччині?

- Ви гірше спите та Вам частіше сняться кошмари?
- Можливо, Ви відчуваєте внутрішню напругу та занепокоєння?
- Ви стали більш полохливими або відчуваєте сильне занепокоєння?
- Чи уникали Ви протягом певного часу певних ситуацій чи людей, які викликають у Вас неприємні спогади?
- Можливо, у Вас є спогади та враження, які постійно повертаються до Вас, і Ви не можете їх позбутися?

Терапевтичний центр благодійної організації
Римсько-католицької церкви (Caritas) для людей,
які перенесли тортури та рятуються втечею



für Köln

Це абсолютно нормальна реакція на надзвичайно стресові життєві обставини!

У більшості випадків стресові реакції з часом проходять самі собою. Іноді може допомогти відповідний супровід або підтримка з боку третіх осіб.

Якщо Ви хочете дізнатися, як дати оцінку своїй реакції на стрес, як полегшити симптоми або просто поговорити про свою ситуацію з незацікавленою особою, будь ласка, звертайтеся до нас.

**Ми пропонуємо
безкоштовні та суворо
конфіденційні розмови!**

Хто ми:

Терапевтичний центр благодійної організації Римсько-католицької церкви (Caritas) для людей, які перенесли тортури та рятуються втечею

Психосоціальне консультування біженців з України

Шпієргассе 12

50670 Кельн

Тел.: 0221 160740

Ел. пошта: therapiezentrum@caritas-koeln.de

Хто конкретно:

Брітта Ротер

арт-педагог,
магістр мистецтв,
психолог, бакалавр наук

Інна Клее

психолог,
магістр наук

Крістофер Бертгес

дипломований фахівець
із соціальних питань,
консультант із психотравматології.

