

Präventive Angebote

Elternkurs: "Kinder im Blick"

Ziel dieses Elternkurses ist es, die Situation von Familien in Trennung zu erleichtern. So richtet sich **Kinder im Blick** an Eltern in Trennung, die sich eine oder mehrere der folgenden Fragen stellen:

- Was ist für meine Kinder in der gegenwärtigen Situation wichtig?
- Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie trage ich dazu bei, dass mein Kind sich fröhlich und gesund entwickelt?
- Wie können wir als Eltern besser miteinander umgehen?
- Und wie kann ich dabei auch noch für mich selbst sorgen?

Kinder im Blick ist für Eltern gedacht, die

- frisch getrennt sind und Hilfe suchen, mit der Situation umzugehen oder typische „Fallen“ von vorneherein vermeiden möchten,
- schon länger getrennt sind und Schwierigkeiten im Umgang mit dem anderen Elternteil oder mit ihrem Kind / ihren Kindern haben,
- ganz grundsätzlich sich selbst und ihren Kindern in der Trennung besser helfen wollen.

Termine: **Freitags, 10:00 - 13:00 Uhr**

20.05.2022

27.05.2022

03.06.2022

10.06.2022

17.06.2022

24.06.2022

19.08.2022

Kosten: 35€ (Eine Reduktion ist auf Anfrage möglich)

Vor Kursbeginn ist ein Vorgespräch erforderlich!

Die Anmeldung kann jederzeit erfolgen!

Wo? **Internationale Familienberatung**

Mittelstraße 52-54

50672 Köln

Tel. 0221/9258430