



für Köln

Neuer Elternkurs: "Kinder im Blick"

Ziel dieses Elternkurses ist es, die Situation von Familien in Trennung zu erleichtern. So richtet sich **Kinder im Blick** an Eltern in Trennung, die sich eine oder mehrere der folgenden Fragen stellen:

- Was ist für meine Kinder in der gegenwärtigen Situation wichtig?
- Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie trage ich dazu bei, dass mein Kind sich fröhlich und gesund entwickelt?
- Wie können wir als Eltern besser miteinander umgehen?
- Und wie kann ich dabei auch noch für mich selbst sorgen?

Kinder im Blick ist für Eltern gedacht, die

- frisch getrennt sind und Hilfe suchen, mit der Situation umzugehen oder typische „Fallen“ von vorneherein vermeiden möchten
- schon länger getrennt sind und Schwierigkeiten im Umgang mit dem anderen Elternteil oder mit ihrem Kind / ihren Kindern haben
- ganz grundsätzlich sich selbst und ihren Kindern in der Trennung besser helfen wollen

Wann: Dienstag
09.11.2021 / 23.11.2021 / 30.11.2021 / 07.12.2021 / 18.01.2022
25.01.2022 / 15.02.2022

jeweils von 16:00-19:00 Uhr

Wo: **Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien-und Lebensberatung**
Friedrich-Ebert –Ufer 54
51143 Köln

Kursleitung: Vera Lindenthal & Petra Klein

Anmeldung bei einer der folgenden Beratungsstellen:

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder
Tel. 02203/185580
Kursleitung: Vera Lindenthal

und der

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien-und Lebensberatung
Tel. 02203/52636
Kursleitung: Petra Klein