

## Die Mitarbeiter\*innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Hellings, Herr Heider, Frau Wolf, Frau Becker

## Weitere Dienste und Mitarbeiter\*innen im Paulushaus

**Leitung:** Herr Schlappal

**Tagesstätte:** Frau Descher, Herr Heider, Frau Schnelle, Frau Hülser

**Ambulante Psychiatrische Pflege:** Frau Funk, Frau RÜth, Frau Pischke, Herr Braun

**Hilfen zum selbstständigen Wohnen:** Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau Berens, Frau RÜth, Frau Ehrenreich, Herr Faßbender

**Sekretariat:** Frau Strube

## Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00

Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

**Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings oder Hr. Heider. Offene Beratung immer montags von 14:00-16:00 Uhr.**

**Telefon:** (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

**e-m@il:** spz-innenstadt@caritas-koeln.de

**Internet:** www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt

**Kassenzeiten Fr. Strube:** Montag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

## Wegbeschreibung zum Paulushaus,

**Loreleystraße 7, 50677 Köln**

Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte**, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.

Das SPZ ist  
Kooperationspartner von:



Katholisches  
**Familienzentrum**  
St. Severin im Erzbistum Köln

Caritasverband für  
die Stadt Köln e.V.



caritas

für Köln

## Was ist los im Paulushaus?



**Kontakt- und  
Beratungsstelle  
SPZ- Innenstadt**



**Monatsprogramm  
Dezember 2020**

|                            |  |   |   |  |   |
|----------------------------|--|---|---|--|---|
| <b>Regelmäßige Termine</b> | <b>Montag</b>  | <b>Dienstag</b>   | <b>Mittwoch</b>   | <b>Donnerstag</b>  | <b>Freitag</b>  |
|                            | <p><b>SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ</b><br/>Telefonische Anmeldung erforderlich<br/>Mo u. Di von 10 - 12 Uhr<br/>Tel.: 0221-37663 - 21<br/><b>15:00 - 17:00 UHR</b></p> <p><b>TANZTHERAPIEGRUPPE</b><br/>Termin: 14.12.<br/>Termine: (geschlossene Gruppe)<br/><b>18:00 - 19:30 UHR</b></p> | <p><b>KEGELN</b><br/>Bürgerhaus Stollwerk,<br/>Dreikönigenstr. 23<br/>Termin: 22.12.<br/>(max. 5 TN) deshalb <b>unbedingt</b><br/>Anmeldung <b>erforderlich</b><br/>Mo u. Di von 10 - 12 Uhr<br/>Tel.: 0221-37663 - 21<br/><b>14:30 - 16:30 UHR</b></p> <p><b>INTERNATIONALE KOCHGRUPPE „MEINE HEIMAT, DEINE HEIMAT“</b><br/>Termine: 08.12., 22.12.<br/>(z.Zt. Aufnahmestopp)<br/><b>14:00 - 17:00 UHR</b></p> <p><b>KREATIVGRUPPE</b><br/>Termine: 01.12., 08.12.<br/>Anmeldung erforderlich (max. 5 Pers.)<br/>Mo u. Di von 10 - 12 Uhr<br/>Tel.: 0221-37663 - 21<br/><b>17:00 - 19:00 UHR</b></p> | <p><b>BACKGRUPPE</b><br/>(Aufnahme nur nach Rücksprache)<br/><b>15:00 - 17:00 UHR</b></p> <p><b>SPORT, SPIEL, BEWEGUNG</b><br/>Findet zur Zeit nicht statt!</p> | <p><b>SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ</b><br/>Telefonische Anmeldung erforderlich<br/>Mo u. Di von 10 - 12 Uhr<br/>Tel.: 0221-37663 - 21<br/><b>14:00 - 16:00 UHR</b><br/>Fällt aus am 24.12. und am 31.12.</p> <p><b>TREFF 17</b><br/>Plätzchen backen und verzieren<br/>Termin: 03.12.<br/>kein Kostenbeitrag<br/>Termin: mit tel. Anmeldung: Mo u. Di von 10 - 12 Uhr<br/>Tel.: 0221-37663 - 21<br/><b>17:00 - 19:00 UHR</b></p> | <p><b>SPZ-TREFF UND INTERNETCAFÉ</b><br/>(in Eigenregie)<br/>Anmeldung Mo u. Di von 10 - 12 Uhr,<br/>Tel.: 0221-37663 - 21<br/><b>13:30 - 15:00 UHR</b><br/>Fällt aus am 25.12.</p> |



**Sonderveranstaltungen / Mitteilungen**

**Treff 17**, Plätzchen backen und verzieren  
Donnerstag, den 03.12. von 17:00 - 19:00 Uhr;  
Termin: mit tel. Anmeldung: Mo u. Di von 10 - 12 Uhr, Tel.: 0221-37663 - 21

**Beratung nach Vereinbarung**  
Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein Internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang. Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

**"Smartphone-Sprechstunde"** am 10.12., 16.15 -17.15 Uhr in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Innenstadt. Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen. Mund-/Nasenbedeckung bitte mitbringen und tragen.  
Anmeldung bei Frau Schürmann, Tel.: 0151-42841630

**Wer schreibt oder zeichnet gerne?**  
Um eine „SPZ-Zeitung“ entstehen zu lassen, sind alle, die sich mit dem SPZ verbunden fühlen und Lust haben zu schreiben oder zu zeichnen eingeladen, uns dies zukommen zu lassen (z.B. Gedichte, Geschichten, Witze...). In digitalisierter Form an: spz-tagesstaette@freenet.de oder in gut lesbarer Handschrift im SPZ einreichen.

Viel Spaß

**SPZ Treff** am 3.12. von 14:00 - 16:00 Uhr; zu Nikolaus gibt es Bratäpfel; Kosten 2€

**Bücherschrantreffen:**  
Jeden Do von 11-12 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank. Fleißige Helfer sind willkommen. Treffpunkt SPZ vor der Tür.  
Ansprechpartner: Herr Schlappal und Herr Bayat

**Infoveranstaltung:**  
„Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungsfachkraft für psychisch erkrankte Menschen“, am 4.12. im SPZ von 16-17 Uhr in der KoBe,  
Termin: mit tel. Anmeldung: Mo u. Di von 10 - 12 Uhr, Tel.: 0221-37663 - 21

**Info Hinweis für Weihnachten:**  
Weihnachten/Heiligabend am Donnerstag, den 24.12.2020 in drei Etappen:  
11:00 - 12:30 Uhr, 13:00 - 14:30 Uhr, 15:00 - 16:30 Uhr; Jeweils 7 Personen  
Anmeldung erst ab Dienstag, den 01.12. von 10 - 12 Uhr möglich (0221-37663 - 21)  
Kosten 4 €  
Bitte vorher in der KoBe abgeben oder per Umschlag in den Briefkasten

**Das Haus ist geschlossen am: 25.12., 31.12. (und 01.01.2021)**

**Bei Anmeldungen bitte beachten**

- Nur für die aktuelle Woche anmelden
- Anmeldungen für 3 SPZ Treffs in der Woche sind möglich