

Die Mitarbeiter:innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Hellings, Herr Heider, Frau Wolf, Frau Gerhards

Weitere Dienste und Mitarbeiter:innen im Paulushaus

Leitung: Herr Schlappal

Tagesstätte: Frau Descher, Herr Heider, Frau Schnelle, Frau Hülser, Frau Gerhards

Ambulante Psychiatrische Pflege: Frau Funk, Frau RÜth, Frau Pischke, Frau Jend

Hilfen zum selbstständigen Wohnen: Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau RÜth, Frau Hassin, Frau Vera Frazao, Frau Jend

Sekretariat: Frau Strube

Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00

Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings oder Hr. Heider. Offene Beratung immer montags von 14:00-16:00 Uhr.

Telefon: (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

e-m@il: spz-innenstadt@caritas-koeln.de

Internet: www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt

Kassenzeiten Fr. Strube: Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

Wegbeschreibung zum Paulushaus,

Loreleystraße 7, 50677 Köln

Das SPZ ist
Kooperationspartner von:

Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte**, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

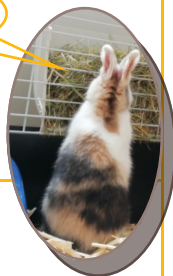
Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.

Katholisches
Familienzentrum
St. Severin im Erzbistum Köln



und Tschüss



Was ist los im Paulushaus?

Monatsprogramm

Kontakt und Beratungsstelle
SPZ-Innenstadt



Samy wünscht frohe Ostern



für Köln

April 2023

Caritasverband für
die Stadt Köln e.V.

Montag	Dienstag
SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ 15:00 - 17:00 UHR ohne Anmeldung (FÄLLT AUS AM 10.04. OSTERMONTAG) OFFENE BERATUNG 14:00 - 16:00 UHR Jeden Montag ohne Anmeldung (FÄLLT AUS AM 10.04. OSTERMONTAG) TANZTHERAPIEGRUPPE 18:00 - 19:30 UHR <i>Termine: 17.04., 24.04.</i> BÜCHERSCHRANKTREFF DEN 03., 17., 24.04. UM 17:00 UHR Treffpunkt im SPZ vor der Tür.	KREATIVGRUPPE 17:00 - 19:00 UHR Ohne Anmeldung, Termine: 18.04., 25.04. CLEAN-UP SÜD 14:15 - 15:45 UHR Wir gehen in den Park und setzen uns für die Umwelt ein. Bei Interesse bitte anrufen. (Bei schlechtem Wetter fällt die Gruppe aus, Info immer im Google Kalender: 'spz-innenstadt.de') Tel.: 0221-37663 - 0 oder 0221-37663 - 13

2023

Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

Ausflug Spaziergang an der Liblarer Seenplatte in Erftstadt

(Nur bei schönem Wetter); Frau Schnelle und Frau Hellings freuen sich auf Sie!
 Am Mi., den 26.04. von 14:15 - 17 Uhr; Treffpunkt 14:15 Uhr am Südbahnhof Gleis 1; 4,- € Fahrkosten, (Getränke mitnehmen) mit anschließender Einkehr ins Café (Länge der Spaziergangsstrecke nach vorheriger Absprache)

Bücherschrantreff

Am Mo., 03., 17., 24.04. den um 17:00 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrant. Mit ehemaligen und neuinteressierten PatInnen; Treffpunkt SPZ vor der Tür. Ansprechpartner: Herr Luza und Herr Bayat.

Treff 17

Dart spielen im „Crazy Ball“, Trierer Str. 10

Am Do, den 13.04. von 17-19 Uhr; Treffpunkt: 16:30 Uhr im SPZ oder 17 Uhr vor der Triererstr. 10; Kosten: 1 € (+evt. noch ein Getränk); Achtung, dieses Mal verlegt auf den 2. Donnerstag im Monat.

Osterkaffee mit Osterlamm und Ostereier suchen

Am Mo, den 10.04. Ostermontag, 15:00 - 17:00 Uhr. Kostenbeitrag: 2 €. Mit Anmeldung.

Nachmittag der Weltliteratur; „Literatur im Exil“ am Donnerstag, den 27.04.

Lesung mit Faramasz Kazemi. Lyrik von 'Hafis' (Seelenverwandt mit Goethe). Einlass 14 Uhr. Lesung von 14.³⁰ bis 15.¹⁵ Uhr.

Mittwoch

FRÜHSTÜCK (gemeinsames Vor- und Nachbereiten)

10:15 - 11:45 Uhr
 Kostenbeitrag: 2 €
 Mit Anmeldung,

Anmeldungen
 Mo 13:00 - 14:00 Uhr
 Tel.: 0221-37663 - 21

BACKGRUPPE

15:00 - 17:30 UHR
 (Aufnahme nur nach Rücksprache)

Mit Anmeldung

Donnerstag

SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ

14:00 - 16:00 UHR
 ohne Anmeldung

Treff 17

Siehe unten

Freitag

Kochgruppe KoBe ab 10:00 UHR

Nur mit Anmeldung (max. 4 Personen)

Mittagessen 12 Uhr

Nur mit Anmeldung (max. 10 Personen)
 Kostenbeitrag: 3 €.

Anmeldungen
 Mo 13:00 - 14:00 Uhr
 Tel.: 0221-37663 - 21

SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ

13:00 - 15:00 UHR
 ohne Anmeldung

AN KARFREITAG, DEN 07.04. BLEIBT DAS HAUS GESCHLOSSEN

Frühstück Plus

Am So., den 16.04. von 11:00 - 13:00 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat). Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage.

Peer Beratung

Auf der Grundlage eigener Erfahrungen, bietet die Peer-Beratung offene Gespräche zu allen Themen der Lebensgestaltung und einen offenen Austausch über Krisenerlebnisse und ressourcenorientierte Ansätze zur Krisenbewältigung.

Jeden Mittwoch 12:00 nach vorheriger Anmeldung:
 0221-37663 - 0 oder philipp.thome@caritas-koeln.de

"Smartphone-Sprechstunde"

Am Do am 20.04., ab 16 Uhr in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Innenstadt. Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen. Mund-/Nasenbedeckung bitte mitbringen und tragen. Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032

Beratung nach Vereinbarung

Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang. Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

Systemische Kurzzeitberatung

In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können. Termine nach Anfrage.

