

Die Mitarbeiter*innen in der Kontakt- und Beratungsstelle	
Frau Hellings, Herr Heider, Frau Wolf, Frau Gerhards, Frau Karaman	
Weitere Dienste und Mitarbeiter*innen im Paulushaus	
Leitung: Herr Schlappal	
Tagesstätte: Frau Descher, Herr Heider, Frau Schnelle, Frau Hülser, Frau Gerhards	
Ambulante Psychiatrische Pflege: Frau Funk, Frau RÜth, Frau Pischke, Herr Braun	
Hilfen zum selbstständigen Wohnen: Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau RÜth, Frau Bassarak, Frau Hassin, Herr Köln, Frau Vera Frazao	
Sekretariat: Frau Strube	
Bürozeiten	
Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00 Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück. Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings oder Hr. Heider. Offene Beratung immer montags von 14:00-16:00 Uhr. Telefon: (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10 e-m@il: spz-innenstadt@caritas-koeln.de Internet: www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt Kassenzeiten Fr. Strube: <u>Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat</u>	
Wegbeschreibung zum Paulushaus, Loreleystraße 7, 50677 Köln Mit den KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße. Mit den Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße. Mit der Bus-Linie 142 bis Volksgarten, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.	
Das SPZ ist Kooperationspartner von:  Katholisches Familienzentrum St. Severin im Erzbistum Köln	



Caritasverband für
die Stadt Köln e.V.



für köln

Was ist los im Paulushaus?



**Kontakt- und
Beratungsstelle
SPZ- Innenstadt**



**Monatsprogramm
April 2022**

Montag

SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ
15:00 - 17:00 UHR
 Ohne Anmeldung

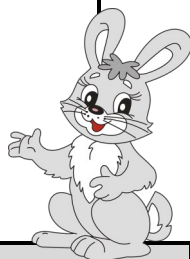
TANZTHERAPIEGRUPPE
18:00 - 19:30 UHR
 Termine: 4.4., 11.4., 25.4.
 (geschlossene Gruppe)

BÜCHERSCHRANKTREFF
UM 17:00 UHR AM 11.4., 25.4.
 Treffpunkt im SPZ vor der Tür.

Dienstag

KREATIVGRUPPE
17:00 - 19:00 UHR
 Termin: 5., 12., 26.4.
 Findet vorerst in der KoBe statt.
Nur mit Voranmeldung bei:
Andrea Harrenkamp
Tel.: 01578-8544439

CLEAN-UP-SÜD
14:15 - 16:00 UHR
 Wir gehen in den Park und setzen uns für die Umwelt ein.
 Treffpunkt am SPZ



Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

CLEAN-UP-SÜD

Wir gehen in den Park und sammeln gemeinsam Unrat, erzählen miteinander und freuen uns über viele, aktive Interessent*innen. Treffpunkt am SPZ, Di. 14:15 - 16Uhr

Frühstück Plus

Am 10.4. von 11:00 - 13:00 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat)
 Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage

Treff 17

Do. 7.4. von 17:00 - 19:00 Uhr; Grillen im SPZ (Würstchen und Salat)
 Kostenbeitrag 2 €, Anmeldung erforderlich

Ausflug Mi. 27.4. von 15 - 17 Uhr Minigolf in Rodenkirchen

"Smartphone-Sprechstunde"

Am Do, den 21.04. ab 16:15 Uhr in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Innenstadt. Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen.
 Mund-/Nasenbedeckung bitte mitbringen und tragen.
 Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032

Peerberatung durch Ex-In Mitarbeiterin (ExpertInnen aus Erfahrung)
 bei Frau Karaman; mit Anmeldung: Tel.: 0221-37663 - 0

Osterveranstaltung am Mo., den 18.4. von 15 - 17 Uhr; Ostereier suchen mit Kaffee & Osterlamm; Kostenbeitrag 2€; Mit Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl).
 Ansonsten ist das Haus geschlossen

Mittwoch

FRÜHSTÜCK
(gemeinsames Vor- und Nachbereiten)
10:15 - 11:30 Uhr
 Kostenbeitrag: 2 €, (10 Pers.) + jeweils 8 Pers. im Zelt
 Mit Anmeldung

BACKGRUPPE
15:00 - 17:30 UHR
 (Aufnahme nur nach Rücksprache)
 Mit Anmeldung

Donnerstag

SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ
14:00 - 16:00 UHR
 SPZ Café (10 Pers.) + jeweils 8 Pers. im Zelt
 Mit Anmeldung
7.4., siehe unten

Offenes Kontakttelefon
14:00 - 16:00 UHR
 Einfach mal was loswerden, - Gesprächsbedarf?
 Rufen Sie an!
 Tel.: 0221-37663 - 13

ANMELDEZEIT

Freitag

SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ
13:00 - 15:00 UHR
 SPZ Café (10 Pers.) + jeweils 8 Pers. im Zelt
 Mit Anmeldung

15.4. ist das Haus zu (Karfreitag)

Hinweis

Anmeldungen
Mo 13:00 - 14:00 Uhr
Tel.: 0221-37663 - 21

Bei Anmeldungen bitte beachten: Nur für die aktuelle Woche anmelden

Mitglieder für den Nutzerbeirat gesucht

Der NB setzt sich für die Belange der KlientInnen aus der KoBe, dem BeWo und der Tagesstätte ein. Wer Lust hat, hier aktiv mitzuwirken, kann sich für die Wahl zum NB aufstellen lassen und sich dafür bei Fr. Schnelle melden. Tel. 0221-37663-13

Kaffeedienst im Offenen Treff gesucht

Wer hat Interesse montags und/oder donnerstags die Kaffeespezialitäten im Offenen Treff zuzubereiten? Bitte sprechen Sie uns an.

Bücherschrantreff

Am Mo, den 11.4. und 25.4. um 17 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrant. Mit ehemaligen und neuinteressierten PatInnen; Treffpunkt SPZ vor der Tür. Ansprechpartner: Herr Schlappal und Herr Bayat

Beratung nach Vereinbarung

Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein Internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang. Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

Systemische Kurzzeitberatung

In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können. Termine nach Anfrage.

Runder Tisch mit Frau Dr. Rohrbach am Do 7.4. von 14-15 Uhr
 (während dieser Zeit kein Offener Treff drinnen (nur Zelt und EDV))