

Die Mitarbeiter:innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Herr Kilian, Frau Brauer, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Gerhards, Herr Thomé, Herr Setzinger

Weitere Dienste und Mitarbeiter:innen im Paulushaus

Leitung: Herr Schlappal

Tagesstätte: Frau Funk, Frau Schnelle, Herr Setzinger, Frau Gerhards

Hilfen zum selbstständigen Wohnen, Ambulante Psychiatrische Pflege:

Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau RÜth, Frau Hassin, Frau Vera Frazao, Frau Bachmann, Frau Hertges, Frau Knoche, Frau Diyap, Frau Böckmann

Sekretariat: Frau Strube

Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00

Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Setzinger, Hr. Kilian, Fr. Brauer offene Beratung immer montags und donnerstags von 14:00-16:00 Uhr.

Telefon: (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

e-m@il: spz-innenstadt@caritas-koeln.de

Internet: www.spz-innenstadt.de / [Facebook.com/spz-innenstadt](https://www.facebook.com/spz-innenstadt)

Kassenzeiten Fr. Strube: Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

Wegbeschreibung zum Paulushaus,

Loreleystraße 7, 50677 Köln

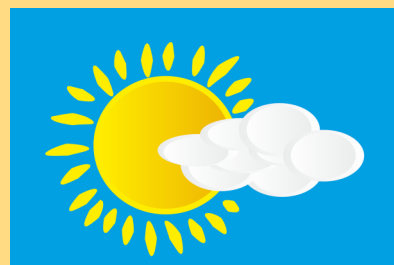
Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte**, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.



Das SPZ ist
Kooperationspartner von:



Caritasverband für
die Stadt Köln e.V.



Was ist los im Paulushaus?

Programm Monat August 2024



**Kontakt- und Beratungsstelle
SPZ Innenstadt**

Montag	Dienstag
SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ 15:00 - 17:00 UHR ohne Anmeldung OFFENE BERATUNG 14:00 - 16:00 UHR Jeden Montag ohne Anmeldung TANZTHERAPIEGRUPPE (FESTE GRUPPE) 18:00 - 19:30 UHR Termine: 12.08. und 26.08. BÜCHERSCHRANKTREFF Am Mo, 05., 19.08. um 17:00 UHR	SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 14:00 - 16:00 UHR ohne Anmeldung Clean-Up Süd 14:15 - 15:45 UHR Bitte bei Interesse anrufen Tel.: 0221-37663 - 0 oder 0221-37663 - 13

Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

Treff 17 (1. Donnerstag im Monat)

Am Do., den 01.08. von 17 - 19 Uhr; Wikingerschach & mehr mit Snacks & Co. im Vor-
gebirgspark. Treffen im SPZ.

Waffeldienstag!

Offener Treff mit Waffeln und aktuelle Informationen aus dem SPZ.
Am Di., den 06.08. von 14 - 16 Uhr

Domführung über den Dächern von Köln

Am Fr., den 09.08. um 17 Uhr; Treffen 16:30 vor dem Dom Forum; Anmeldung im SPZ,
max. 12 Personen; Voraussetzung Gangsicher, keine Höhenangst und es müssen
Treppen gestiegen werden

Frühstück Plus

Am So., den 18.08. von 14:30 - 16 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat).
Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage.

Hitster spielen

Am Mo., den 19.08. von 15:30 - 17 Uhr; während des Offenen Treffs.

Nordic-Walking-Treff Am Di., den 20.08. von 10 - 12 Uhr; bitte anmelden im Offenen
Treff. Treffen im SPZ

Ausflug Minigolf spielen

Am Mi., den 28.08. von 15 - ca. 17 Uhr, Lindenthal, Bachemer Landstr. 420.
Mit Anmeldung, 8 Plätze im Bus vorhanden, Treffen um 14:45 Uhr im SPZ o.
um 15:15 Uhr am Minigolfplatz. Kostenbeitrag: 2,50 €.

Hofflohmmarkt im SPZ

Am 31.08. von 10 - 16 Uhr Wer mit eigenen Gegenständen teilnehmen möchte muss
sich bis zum 15.08. anmelden und um 09:30 Uhr da sein.

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK (gemeinsames Vor- und Nachbereiten) 10:15 - 11:45 Uhr Kostenbeitrag: 2 € Mit Anmeldung im SPZ o. tel. BACKGRUPPE 15:00 - 17:30 UHR (Aufnahme nur nach Rücksprache) Mit Anmeldung	SPZ-TREFF und INTER- NETCAFÉ 14:00 - 16:00 UHR ohne Anmeldung OFFENE BERATUNG 14:00 - 16:00 UHR Jeden Donnerstag, ohne Anmeldung	Kochgruppe KoBe ab 10:00 UHR Nur mit Anmeldung (max. 4 Personen) Mittagessen 12 Uhr Nur mit Anmeldung im SPZ o. per Telefon. Begrenztes Platzkontingent Kostenbeitrag: 3 €. SPZ-TREFF und INTER- NETCAFÉ 13:00 - 15:00 UHR

Bücherschrantktreff

Am Mo., 05., 19.08. den um 17:00 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren
Bücherschrant. Mit ehemaligen und neuinteressierten KlientInnen; Treffpunkt SPZ vor
der Tür. Ansprechpartner: Herr Luza und Herr Bayat.

"Smartphone-Sprechstunde"

Am 22.08. ab 16 Uhr; In Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Innenstadt.
Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen.
Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032

Peer Beratung

Auf der Grundlage eigener Erfahrungen, bietet die Peer-Beratung offene Gespräche
zu allen Themen der Lebensgestaltung und einen offenen Austausch über Krisener-
lebnisse und ressourcenorientierte Ansätze zur Krisenbewältigung.
Jeden Mittwoch 12:00 nach vorheriger Anmeldung: 0221-37663 - 0
oder philipp.thome@caritas-koeln.de

Beratung nach Vereinbarung

Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt
wird dazu ein internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang.
Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

Systemische Kurzzeitberatung

In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwick-
lungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umge-
setzt werden können. Termine nach Anfrage.

Vormerkung für September: 05.09. Sommerfest im SPZ.

