

## Die Mitarbeiter:innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Hellings, Herr Heider, Frau Wolf, Frau Gerhards

## Weitere Dienste und Mitarbeiter:innen im Paulushaus

**Leitung:** Herr Schlappal

**Tagesstätte:** Frau Descher, Herr Heider, Frau Schnelle, Frau Hülser, Frau Gerhards

**Ambulante Psychiatrische Pflege:** Frau Funk, Frau RÜth, Frau Pischke, Frau Jend

**Hilfen zum selbstständigen Wohnen:** Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau RÜth, Frau Hassin, Frau Vera Frazao, Frau Jend

**Sekretariat:** Frau Strube

## Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00

Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

**Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings oder Hr. Heider. Offene Beratung immer montags von 14:00-16:00 Uhr.**

**Telefon:** (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

**e-m@il:** spz-innenstadt@caritas-koeln.de

**Internet:** www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt

**Kassenzeiten Fr. Strube:** Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

## Wegbeschreibung zum Paulushaus,

**Loreleystraße 7, 50677 Köln**

Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte**, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.

Das SPZ ist  
Kooperationspartner von:



WAS IST LOS IM

PAULUSHAUS

MONATSPROGRAMM



DEZEMBER 2022



caritas  
für Köln

Caritasverband für  
die Stadt Köln e.V.

KONTAKT UND BERATUNGSSTELLE  
SPZ-INNENSTADT

Montag	Dienstag
<b>SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ</b> <b>15:00 - 17:00 UHR</b> ohne Anmeldung Nikolausfeier bitte anmelden	<b>KREATIVGRUPPE</b> <b>17:00 - 19:00 UHR</b> Termine: 6.12.
<b>OFFENE BERATUNG</b> <b>14:00 - 16:00 UHR</b> <b>JEDEN MONTAG OHNE ANMELDUNG</b>	<b>CLEAN-UP SÜD</b> <b>14:15 - 15:45 UHR</b> Wir gehen in den Park und setzen uns für die Umwelt ein. Bei Interesse bitte anrufen. (Bei Regen fällt die Gruppe aus) Tel.: 0221-37663 - 0 oder 0221-37663 - 13
<b>TANZTHERAPIEGRUPPE</b> <b>18:00 - 19:30 UHR</b> <i>Termine:</i> 5.12., 19.12. Zusatztermin: So. 4.12., 10-14:30 Uhr	
<b>BÜCHERSCHRANKTREFF</b> <b>UM 17:00 UHR AM 05.12., 19.12.</b> Treffpunkt im SPZ vor der Tür.	

### Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

#### Ausflug zum Mittelalterlichen Weihnachtsmarkt nach Siegburg

Am Mi 14.12. von 13:30 bis ca. 18 Uhr, Treff am Infostand Hbf; 13:30 Uhr  
 Kostenbeitrag 4 € (Fahrtkosten); Rückkehr ca. 18 Uhr.

#### Weihnachtsfeier

Sa. 24.12. von 12:00 - 15:30 Uhr mit Anmeldung.  
 Bitte bei der Anmeldung bezahlen (ab dem 1.12.), Kostenbeitrag 5 €; es ist ein aktueller Coronatest notwendig \*. 20 Pers. (Warteliste) Bitte frühzeitig Bescheid geben, wenn Sie nicht teilnehmen können.

**Hinweis für Januar** Neujahrsbrunch Mo. 2.1. von 11-14 Uhr Max. 20 Pers. Bitte im OT anmelden Kostenbeitrag: 3 €; es ist ein aktueller Coronatest notwendig \*, Der OT + Internetcafe fallen an diesem Tag aus.

#### Bücherschrantreff

Am Mo., den 05.12., 19.12. um 17:00 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank. Mit ehemaligen und neuinteressierten PatInnen; Treffpunkt SPZ vor der Tür. Ansprechpartner: Herr Luza und Herr Bayat.



Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>FRÜHSTÜCK</b> <b>(gemeinsames Vor- und Nachbereiten)</b> <b>10:15 - 11:45 Uhr</b> Kostenbeitrag: 2 € Mit Anmeldung, max. 15 Personen  Anmeldungen Mo 13:00 - 14:00 Uhr Tel.: 0221-37663 - 21	<b>SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ</b> <b>14:00 - 16:00 UHR</b> ohne Anmeldung Angebot während des Offenen Treffs am 8.12. u. 15.12. <b>Wir basteln Weihnachtskarten</b>	<b>Kochgruppe KoBe ab 10:00 UHR</b> Nur mit Anmeldung (max. 4 Personen)  <b>Mittagessen 12 Uhr</b> Nur mit Anmeldung (max. 10 Personen) Kostenbeitrag: 3 €.
<b>BACKGRUPPE</b> <b>15:00 - 17:30 UHR</b> (Aufnahme nur nach Rücksprache)  Mit Anmeldung		Anmeldungen Mo 13:00 - 14:00 Uhr Tel.: 0221-37663 - 21  <b>SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ</b> <b>13:00 - 15:00 UHR</b> ohne Anmeldung  <b>AM 23.12. BLEIBT DAS HAUS GESCHLOSSEN</b>

#### Frühstück Plus

Am So., den 18.12. von 11:00 - 13:00 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat). Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage.

#### "Smartphone-Sprechstunde"

Findet im Januar wieder statt. in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Innenstadt. Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen. Mund-/Nasenbedeckung bitte mitbringen und tragen. Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032

#### Beratung nach Vereinbarung

Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang. Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

#### Systemische Kurzzeitberatung

In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können. Termine nach Anfrage.

#### Wir gratulieren dem neuen Nutzerbeirat

Amir Bayat, Thomas Herkenrath, Iris Herkenberg, Sonja Waszerka,

