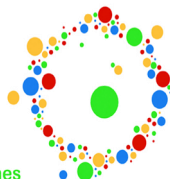


Die Mitarbeiter:innen in der Kontakt- und Beratungsstelle	
Herr Kilian, Frau Brauer, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Gerhards, Herr Thomé, Herr Setzinger	
Weitere Dienste und Mitarbeiter:innen im Paulushaus	
Leitung: Herr Schlappal	
Tagesstätte: Frau Funk, Frau Schnelle, Herr Setzinger, Frau Gerhards	
Hilfen zum selbstständigen Wohnen, Ambulante Psychiatrische Pflege: Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau RÜth, Frau Hassin, Frau Vera Frazao, Frau Bachmann, Frau Hertges, Frau Knoche, Frau Diyap, Frau Böckmann, Frau Pin	
Sekretariat: Frau Strube	
Bürozeiten	
Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00 Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück. Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Hr. Setzinger, Hr. Kilian, Fr. Brauer offene Beratung immer montags und donnerstags von 14:00-16:00 Uhr. Telefon: (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10 e-m@il: spz-innenstadt@caritas-koeln.de Internet: www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt Kassenzeiten Fr. Strube: <u>Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat</u>	
Wegbeschreibung zum Paulushaus	
Loreleystraße 7, 50677 Köln	
Mit den KVB-Linien 15, 16 bis Ulfepforte, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße. Mit den Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße. Mit der Bus-Linie 142 bis Volksgarten, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.	
 Katholisches Familienzentrum St. Severin im Erzbistum Köln	



für köln

Caritasverband für
die Stadt Köln e.V.

Kontakt - und
Beratungsstelle
SPZ - Innenstadt

Was ist los im
Paulushaus?

Monatsprogramm
Dezember 2024

Regelmäßige Termine	Montag	Dienstag
	SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ Fällt aus am 30.12. 15:00 - 17:00 UHR ohne Anmeldung OFFENE BERATUNG Fällt aus am 30.12.14:00 - 16:00 UHR Jeden Montag ohne Anmeldung TANZTHERAPIEGRUPPE Termine: 02.12., 08.12. 11 - 14 Uhr; 09.12. 17:30 - 19:30 Uhr BÜCHERSCHRANKTREFF AM Mo, DEN 09.12. UM 12:00 UHR Treffpunkt im SPZ vor der Tür.	BACKGRUPPE Das Haus bleibt am 24.12. geschlossen. 11:00 - 14:00 UHR (Aufnahme nur nach Rücksprache) Mit Anmeldung SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 14:00 - 16:00 UHR ohne Anmeldung Clean-Up Süd 14:15 - 15:45 UHR Fällt aus am 31.12. Bitte bei Interesse anrufen Tel.: 0221-37663 - 0 oder 0221-37663 - 13
Sonderveranstaltungen / Mitteilungen		
Trommeltreff Am Mo., 02.12.u.16.12. von 10:30 - 12:00 Uhr. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Waffeldienstag! Offener Treff mit Waffeln und aktuelle Informationen aus dem SPZ. (1. Dienstag im Monat) Am Di., den 03.12. von 14 - 16 Uhr. Treff 17 Fällt am 05.12. aus wegen der Nikolausfeier. Nikolausfeier Am 5.12. von 14 –17 Uhr; mit Anmeldung und Kostenbeitrag 3 €. Mit Würstchen und Waffeln. Demonstration gegen Sozialkürzungen in Köln/Deutz - NRW bleibt sozial Am Mi. den 11.12., Treffen 9:50 Uhr im SPZ. Start der Demo in Deutz., Ottoplatz/ Bahnhof. Kreativgruppe Am Do, den 12.12. von 11 - 13 Uhr (Die Themen werden miteinander abgesprochen) Frühstück Plus Am So., den 15.12. von 14:30 - 16 Uhr (immer der 3. So. im Monat). Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage. Ausflug Weihnachtsmarkt Siegburg Am Mi, den 18.12. von 12 - 18 Uhr; Fahrtkostenanteil 2 €, Treffen: 12 Uhr im SPZ o. 12:30 Uhr am Hbf (Douglass) Kekse backen Am Do, den 19.12. von 11 - 14 Uhr, mit Anmeldung.		

Das Haus bleibt am 25.12., 26.12., 31.12. und am 01.01., geschlossen.

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK (gemeinsames Vor- und Nachbereiten) 10:15 - 11:45 Uhr Kostenbeitrag: 2 € Das Haus bleibt am 11.12. geschlossen Wir fahren gemeinsam zur Protestaktion nach Deutz (siehe unten)	SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 14:00 - 16:00 UHR ohne Anmeldung OFFENE BERATUNG 14:00 - 16:00 UHR Jeden Donnerstag, ohne Anmeldung Fällt aus am 05.12. (wg. der Nicolaus Feier) und am 31.12.	Kochgruppe KoBe ab 10:00 UHR Nur mit Anmeldung (max. 4 Personen) Mittagessen 12 Uhr Nur mit Anmeldung im SPZ o. per Telefon. Begrenztes Platzkontingent Kostenbeitrag: 3 €. SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 13:00 - 15:00 UHR
Weihnachtsfeier Am Di, den 24.12 von 12 -15:30 Uhr; Kostenbeitrag 5€. Mit Anmeldung ab dem 02.12. Film schauen und Popcorn Fr., den 27.12. von 13 - 15 Uhr, mit Anmeldung. Jahresabschlussfrühstück und Spiele Am Mo, den 30.12. von 10 - 14 Uhr, ohne Anmeldung, aber BITTE PÜNKTLICH da sein ;-) wg. der Brötchenbestellung. Kostenbeitrag 2 € Bücherschrantreff Am Mo, 09.12. um 12:00 Uhr (einmalig, sonst 17 Uhr) Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank. Mit ehemaligen und neuinteressierten PatInnen; Treffpunkt SPZ vor der Tür. Ansprechpartner: Herr Luza und Herr Bayat. "Smartphone-Sprechstunde" Findet im Januar wieder statt. In Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Innenstadt. Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen. Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032 Peer Beratung Auf der Grundlage eigener Erfahrungen, bietet die Peer-Beratung offene Gespräche zu allen Themen der Lebensgestaltung und einen offenen Austausch über Krisenerlebnisse und ressourcenorientierte Ansätze zur Krisenbewältigung. Jeden Mittwoch 12:00 nach vorheriger Anmeldung: 0221-37663 - 0 oder philipp.thome@caritas-koeln.de Beratung nach Vereinbarung Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang. Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630 Systemische Kurzzeitberatung In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können. Termine nach Anfrage.		

