

Die Mitarbeiter:innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Hellings, Herr Heider, Frau Wolf, Frau Gerhards

Weitere Dienste und Mitarbeiter:innen im Paulushaus

Leitung: Herr Schlappal

Tagesstätte: Frau Descher, Herr Heider, Frau Schnelle, Frau Hülser, Frau Gerhards

Ambulante Psychiatrische Pflege: Frau Funk, Frau RÜth, Frau Pischke, Frau Jend

Hilfen zum selbstständigen Wohnen: Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau RÜth, Frau Hassin, Frau Vera Frazao, Frau Jend

Sekretariat: Frau Strube

Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00

Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings oder Hr. Heider. Offene Beratung immer montags von 14:00-16:00 Uhr.

Telefon: (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

e-m@il: spz-innenstadt@caritas-koeln.de

Internet: www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt

Kassenzeiten Fr. Strube: Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

Wegbeschreibung zum Paulushaus,

Loreleystraße 7, 50677 Köln

Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte**, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.

Das SPZ ist
Kooperationspartner von:



Was ist los im Paulushaus?

Monatsprogramm

Kontakt und Beratungsstelle
SPZ-Innenstadt



Februar 2023



Caritasverband für
die Stadt Köln e.V.

Regelmäßige Termine

Montag	Dienstag
<p>SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ 15:00 - 17:00 UHR ohne Anmeldung von 11:00 - 14:00 UHR FÄLLT AUS AM 20.2. (ROSENMONTAG)</p> <p>OFFENE BERATUNG 14:00 - 16:00 UHR JEDEN MONTAG OHNE ANMELDUNG FÄLLT AUS AM 20.2.</p> <p>TANZTHERAPIEGRUPPE 18:00 - 19:30 UHR <i>(Es gibt eine Warteliste)</i> Termine: (noch offen) 10-14:30 Uhr</p> <p>BÜCHERSCHRANKTREFF DEN 06.02., 27.02.UM 17:00 UHR</p>	<p>KREATIVGRUPPE 17:00 - 19:00 UHR Termine: 7.2., 14.2., 28.2.</p> <p>CLEAN-UP SÜD 14:15 - 15:45 UHR (FÄLLT AUS AM 21.2.) Wir gehen in den Park und setzen uns für die Umwelt ein. Bei Interesse bitte anrufen. (Bei starkem Regen/schlechtem Wetter fällt die Gruppe aus) Tel.: 0221-37663 - 0 oder 0221-37663 - 13</p>

2023

Die Maskenpflicht ist ab Februar freiwillig !

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>FRÜHSTÜCK (gemeinsames Vor- und Nachbereiten) 10:15 - 11:45 Uhr Kostenbeitrag: 2 € Mit Anmeldung, max. 15 Personen Fällt am 22.2. aus (Fischessen)</p> <p>Anmeldungen Mo 13:00 - 14:00 Uhr Tel.: 0221-37663 - 21</p> <p>BACKGRUPPE 15:00 - 17:30 UHR (Aufnahme nur nach Rücksprache) Mit Anmeldung</p>	<p>SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 14:00 - 16:00 UHR ohne Anmeldung Fällt am 16.2. aus (Weiberfastnacht)</p> <p>Treff 17 Siehe unten</p>	<p>Kochgruppe KoBe ab 10:00 UHR Nur mit Anmeldung (max. 4 Personen)</p> <p>Mittagessen 12 Uhr Nur mit Anmeldung (max. 10 Personen) Kostenbeitrag: 3 €.</p> <p>Anmeldungen Mo 13:00 - 14:00 Uhr Tel.: 0221-37663 - 21</p> <p>SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 13:00 - 15:00 UHR ohne Anmeldung FÄLLT AM 17.2. AUS (KARNEVALSPARTY MIT TANZGRUPPE)</p>

Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

- Karnevalsparty mit Tanzgruppe (Kostümierung erwünscht)**
 Am Fr, den 17.2., von 11:00-14:00 Uhr, Kostenbeitrag 3€. Mit Anmeldung.
- Veilchendienstag mit Berlinern im SPZ und Südstadtzochbesuch**
 Treffen um 12:00 Uhr im SPZ, um 13:00 Uhr gehen wir gemeinsam zum Zoch, Anmeldungen: Mo 13:00 - 14:00 Uhr, Tel.: 0221-37663 - 21
- Fischessen**
 Am Mi, den 22.2., von 12:00-14:00 Uhr, Kostenbeitrag 3€. Mit Anmeldung.
- Ausflug am Mittwoch: Billard, Kickern oder Dart, Clic Clac, Sülzburgstr. 171**
 am 22.2., 15:00 bis ca.17.15 Uhr, Treffpunkt 15 Uhr im SPZ oder nach Absprache. Kostenbeitrag 3€
- Bücherschrantreff**
 Am Mo., den 06.02. UND 27.02. um 17:00 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank. Mit ehemaligen und neuinteressierten PatInnen; Treffpunkt SPZ vor der Tür. Ansprechpartner: Herr Luza und Herr Bayat.
- Treff 17**
 Besuch der Jubiläumsausstellung „50 Jahre Hühner“ am 02.02. von 17:00 -19:00 Uhr
 Treffpunkt 17:00 Uhr vor dem Hoteleingang oder 16:25 Uhr im SPZ
- Frühstück Plus**
 Am So., den 26.2. von 11:00 - 13:00 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat. Achtung, verschoben!).
 Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage.

- Peer Beratung**
 Auf der Grundlage eigener Erfahrungen, bietet die Peer-Beratung offene Gespräche zu allen Themen der Lebensgestaltung und einen offenen Austausch über Krisenerlebnisse und ressourcenorientierte Ansätze zur Krisenbewältigung.
 Jeden Mittwoch 12:00 nach vorheriger Anmeldung:
 0221-37663 - 0 oder philipp.thome@caritas-koeln.de
- "Smartphone-Sprechstunde"**
 Am 23.2., ab 16 Uhr in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Innenstadt.
 Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen.
 Mund-/Nasenbedeckung bitte mitbringen und tragen.
 Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032
- Beratung nach Vereinbarung**
 Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang.
 Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630
- Systemische Kurzzeitberatung**
 In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können. Termine nach Anfrage.

