

Die Mitarbeiter:innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Hellings, Herr Kilian, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Gerhards, Herr Thomé, Herr Setzinger

Weitere Dienste und Mitarbeiter:innen im Paulushaus

Leitung: Herr Schlappal

Tagesstätte: Frau Descher, Frau Schnelle, Herr Setzinger, Frau Gerhards

Ambulante Psychiatrische Pflege: Frau Funk, Frau RÜth, Frau Pischke, Frau Jend, Frau Knoche

Hilfen zum selbstständigen Wohnen: Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau RÜth, Frau Hassin, Frau Vera Frazao, Frau Jend, Frau Bachmann, Frau Hertges

Sekretariat: Frau Strube

Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00

Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings, Hr. Kilian, Offene Beratung immer montags und donnerstags von 14:00-16:00 Uhr.

Telefon: (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

e-m@il: spz-innenstadt@caritas-koeln.de

Internet: www.spz-innenstadt.de / [Facebook.com/spz-innenstadt](https://www.facebook.com/spz-innenstadt)

Kassenzeiten Fr. Strube: Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

Wegbeschreibung zum Paulushaus,

Loreleystraße 7, 50677 Köln

Das SPZ ist
Kooperationspartner von:

Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulfreppforte**, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.



Caritasverband für
die Stadt Köln e.V.



Kontakt- und Beratungsstelle
SPZ Innenstadt

Was ist los im
Paulushaus?

Programm
Februar 2024

Montag	Dienstag
SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ 15:00 - 17:00 UHR ohne Anmeldung FÄLLT AUS AM 12.02. OFFENE BERATUNG 14:00 - 16:00 UHR Jeden Montag ohne Anmeldung Fällt aus am 12.02. TANZTHERAPIEGRUPPE 18:00 - 19:30 UHR Termine: 05., 19.02. BÜCHERSCHRANKTREFF DEN 05. + 19. 02. UM 17:00 UHR Treffpunkt im SPZ vor der Tür.	SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 14:00 - 16:00 UHR ohne Anmeldung Clean-Up Süd 14:15 - 15:45 UHR Bitte bei Interesse anrufen Tel.: 0221-37663 - 0 oder 0221-37663 - 13 Fällt aus am 13.02. KREATIVGRUPPE 17:00 - 19:00 UHR Termine: 06., 20. und 27.02.

Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

Treff 17

Am 01.02. von 17 - 19 Uhr Wintergrillen; jeder bringt sein eigenes Fleisch/Wurst/
Veganes mit, Salat wird vor Ort gemacht.

Bücherschrantreff

Am Mo., den 05. und 19.02. um 17:00 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren
Bücherschrank. Mit ehemaligen und neuinteressierten PatInnen; Treffpunkt SPZ vor
der Tür. Ansprechpartner: Herr Luza und Herr Bayat.

Weiberfastnacht, Kölsches Frühstück

Am Do., den 08.02., 10-12 Uhr Kostenbeitrag 2 €. Mit Anmeldung bis zum Mo. 05.02.

Karnevalsparty

Am Fr., den 09.02. von 11-14 Uhr; Kostümierung erwünscht mit Ähzezupp & Berli-
nern; Kostenbeitrag 3 €

Rosenmontag, den 12.02. ist das Haus geschlossen

Karnevalszug

Am Di, den 13.02., 12:45 Uhr Treffen im SPZ; Ab 13 Uhr Karnevalszug; Offener Treff
mit Berliner und Kaffee; Kostenbeitrag 1 €.

Fischessen mit Nubbelverbrennung

am Mi, den 14.02. von 12-14 Uhr; Kostenbeitrag 3 €. Mit Anmeldung.

Frühstück Plus

Am So., den 18.02. von 11-13 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat).
Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage.

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK (gemeinsames Vor- und Nachbereiten) 10:15 - 11:45 Uhr Kostenbeitrag: 2 € Mit Anmeldung im SPZ o. tel. Fällt aus am 22.02. (Fischessen siehe unten) BACKGRUPPE 15:00 - 17:30 UHR (Aufnahme nur nach Rücksprache) Mit Anmeldung	SPZ-TREFF und INTER- NETCAFÉ 14:00 - 16:00 UHR ohne Anmeldung Fällt aus am 08.02. OFFENE BERATUNG 14:00 - 16:00 UHR Jeden Donnerstag, ohne Anmeldung Fällt aus am 08.02. Treff 17 Siehe unten	Kochgruppe KoBe ab 10:00 UHR Nur mit Anmeldung (max. 4 Personen) Fällt aus am 09.02. (Karnevalsparty) Mittagessen 12 Uhr Nur mit Anmeldung im SPZ o. per Telefon. Begrenztes Platzkontingent Kostenbeitrag: 3 €. Fällt aus am 09.02. SPZ-TREFF und INTER- NETCAFÉ 13:00 - 15:00 UHR ohne Anmeldung Fällt aus am 09.02.

Philharmonie-Lunch

22.02., Beginn 12 Uhr; Treffen im SPZ 11 Uhr oder 11:45 Uhr in der Philharmonie
hinter dem Eingangsbereich.

Ausflug am Mittwoch (letzter Mittwoch im Monat)

Am Mi., 28.2. um 15 Uhr bis circa 17 Uhr Besuch der Artothek, am Hof 50 Treffpunkt
14h30 im SPZ oder um 15 Uhr am Hbf (Haupteingang)

Peer Beratung

Auf der Grundlage eigener Erfahrungen, bietet die Peer-Beratung offene Gespräche
zu allen Themen der Lebensgestaltung und einen offenen Austausch über Krisener-
lebnisse und ressourcenorientierte Ansätze zur Krisenbewältigung.

Jeden Mittwoch 12:00 nach vorheriger Anmeldung:
0221-37663 - 0 oder philipp.thome@caritas-koeln.de

"Smartphone-Sprechstunde"

22.02. ab 16:15 Uhr; In Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Innenstadt.
Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen.
Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032

Beratung nach Vereinbarung

Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt
wird dazu ein internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang.
Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

Systemische Kurzzeitberatung

In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und
Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben,
die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können. Termine
nach Anfrage.

