Die Mitarbeiter:innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Hellings, Herr Kilian, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Gerhards, Herr Thomé

Weitere Dienste und Mitarbeiter:innen im Paulushaus

Leitung: Herr Schlappal

Tagesstätte: Frau Descher, Frau Schnelle, Frau Gerhards

Ambulante Psychiatrische Pflege: Frau Funk, Frau Rüth, Frau Pischke, Frau Jend, Frau Knoche

Hilfen zum selbstständigen Wohnen: Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau Rüth, Frau Hassin, Frau Vera Frazao, Frau Jend, Frau Bachmann, Frau Hertges

Sekretariat: Frau Strube

Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00

Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings, Hr. Kilian, Offene Beratung immer montags und donnerstags von 14:00-16:00 Uhr.

Telefon: (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

e-m@il: spz-innenstadt@caritas-koeln.de

Internet: www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt

Kassenzeiten Fr. Strube: Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

Wegbeschreibung zum Paulushaus,

Loreleystraße 7, 50677 Köln

Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte,** dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.

Das SPZ ist Kooperationspartner von:

Katholisches Familienzentrum St. Severin im Erzbistum Köln

Kontakt- und Beratungsstelle SPZ Innenstadt

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

caritas für Köln

Was ist los im Paulushaus?

Programm Januar 2024

Regelmäßige Termine

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SPZ-Treff und **Internet-café** **15:00 - 17:00 Uhr** ohne Anmeldung **Offene Beratung** **14:00 - 16:00 Uhr** Jeden Montag ohne Anmeldung **Tanztherapiegruppe** **18:00 - 19:30 Uhr** Termine: (auf Anfrage) **Bücherschranktreff** **den 08., 22.01. um 17:00 Uhr** Treffpunkt im SPZ vor der Tür.	**SPZ-Treff** und **Internetcafé** **14:00 - 16:00 Uhr** ohne Anmeldung ~~**Clean-Up Süd**~~ ~~**14:15 - 15:45 Uhr**~~ Findet ab Februar wieder statt Tel.: 0221-37663 - 0 oder 0221-37663 - 13 **Kreativgruppe** **17:00 - 19:00 Uhr** Termine: 09., 23.01.	**Frühstück** **(gemeinsames Vor- und Nachbereiten)** **10:15 - 11:45 Uhr** Kostenbeitrag: 2 € Mit Anmeldung im SPZ o. per **Backgruppe** **15:00 - 17:30 Uhr** (Aufnahme nur nach Rücksprache) Mit Anmeldung	**SPZ-Treff** und **Inter-netcafé** **14:00 - 16:00 Uhr** ohne Anmeldung **Offene Beratung** **14:00 - 16:00 Uhr** Jeden Donnerstag, ohne Anmeldung **Treff 17** Siehe unten	**Kochgruppe KoBe** **ab 10:00 Uhr** Nur mit Anmeldung (max. 4 Personen) **Mittagessen 12 Uhr** Nur mit Anmeldung im SPZ o. per Telefon. Begrenztes Platzkontingent Kostenbeitrag: 3 €. **SPZ-Treff** und **Inter-netcafé** **13:00 - 15:00 Uhr** ohne Anmeldung

Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

Am Montag, den 01.01. bleibt das Haus geschlossen.

Di. 02.01.24, 10:00 - 13:00 Uhr, Neujahrsbrunch, Kostenbeitrag: 3 €.

Treff 17
Spieleabend mit Fußballturnier & Snacks

Bücherschranktreff
Am Mo., den 08. und 22.01. um 17:00 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank. Mit ehemaligen und neuinteressierten PatInnen; Treffpunkt SPZ vor der Tür. Ansprechpartner: Herr Luza und Herr Bayat.

Frühstück Plus
Am So., den 21.01. von 11:00 - 13:00 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat).
Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage.

Ausflug am Mittwoch
Am Mi., 03.01., 12 Uhr Krippenwanderung; Treffpunkt im SPZ

Konzert „The JABB“, danach Party
Am Mi., 24.01.24 von 17:30 Uhr - 21:00 Uhr mit Liveband, Hr. Kilian & Band

Peer Beratung
Auf der Grundlage eigener Erfahrungen, bietet die Peer-Beratung offene Gespräche zu allen Themen der Lebensgestaltung und einen offenen Austausch über Krisenerlebnisse und ressourcenorientierte Ansätze zur Krisenbewältigung.
Jeden Mittwoch 12:00 nach vorheriger Anmeldung:
0221-37663 - 0 oder philipp.thome@caritas-koeln.de

"Smartphone-Sprechstunde"
25.01. um 16:15 Uhr; In Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Innenstadt.
Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen.
Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032

Beratung nach Vereinbarung
Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang.
Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

Systemische Kurzzeitberatung
In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können. Termine nach Anfrage.

www.caritas.de/onlineberatung