

Die Mitarbeiter:innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Hellings, Herr Heider, Frau Wolf, Frau Gerhards

Weitere Dienste und Mitarbeiter:innen im Paulushaus

Leitung: Herr Schlappal

Tagesstätte: Frau Descher, Herr Heider, Frau Schnelle, Frau Hülser, Frau Gerhards

Ambulante Psychiatrische Pflege: Frau Funk, Frau RÜth, Frau Pischke, Frau Jend

Hilfen zum selbstständigen Wohnen: Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau RÜth, Frau Hassin, Frau Vera Frazao, Frau Jend

Sekretariat: Frau Strube

Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00
Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings oder Hr. Heider. Offene Beratung immer montags von 14:00-16:00 Uhr.

Telefon: (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

e-m@il: spz-innenstadt@caritas-koeln.de

Internet: www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt

Kassenzeiten Fr. Strube: Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

Wegbeschreibung zum Paulushaus,

Loreleystraße 7, 50677 Köln

Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte**, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.

Das SPZ ist
Kooperationspartner von:



Katholisches
Familienzentrum
St. Severin im Erzbistum Köln

Was ist los im Paulushaus?

Monatsprogramm



Kontakt und Beratungsstelle
SPZ-Innenstadt

März 2023



caritas
für köln

Caritasverband für
die Stadt Köln e.V.

Montag	Dienstag
<p>SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ 15:00 - 17:00 UHR ohne Anmeldung</p> <p>OFFENE BERATUNG 14:00 - 16:00 UHR Jeden Montag ohne Anmeldung</p> <p>TANZTHERAPIEGRUPPE 18:00 - 19:30 UHR Termine: 3.3., 27.3</p> <p>BÜCHERSCHRANKTREFF DEN 13.3., 27.3. UM 17:00 UHR Treffpunkt im SPZ vor der Tür.</p>	<p>KREATIVGRUPPE 17:00 - 19:00 UHR Termine: 7.3., 14.3. 21.3, 28.3.</p> <p>CLEAN-UP SÜD 14:15 - 15:45 UHR Wir gehen in den Park und setzen uns für die Umwelt ein. Bei Interesse bitte anrufen. (Bei starkem Regen/schlechtem Wetter fällt die Gruppe aus) Tel.: 0221-37663 - 0 oder 0221-37663 - 13</p>

2023

Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

Ausflug am Mittwoch

Ausflug in die Flora am Mi, den 22.3. von 15 - ca. 17 Uhr; Treffpunkt 15 Uhr im SPZ oder um 15:30 Uhr am Haupteingang der Flora

Bücherschrantreff

Am Mo., den 13.3. und 27.03. um 17:00 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank in der Rolandstraße. Mit ehemaligen und neuinteressierten PatInnen; Treffpunkt SPZ vor der Tür. Ansprechpartner: Herr Luza und Herr Bayat.

Treff 17

Am Do, den 02.03. von 17:00 - 19:00 Uhr, Spieleabend mit Popcorn

Frühstück Plus

Am So., den 19.3. von 11:00 - 13:00 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat). Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage.

Mittwoch

FRÜHSTÜCK
(gemeinsames Vor- und Nachbereiten)

10:15 - 11:45 Uhr
Kostenbeitrag: 2 €
Mit Anmeldung,
max. 15 Personen

Anmeldungen
Mo 13:00 - 14:00 Uhr
Tel.: 0221-37663 - 21

BACKGRUPPE

15:00 - 17:30 UHR
(Aufnahme nur nach Rücksprache)

Mit Anmeldung

Donnerstag

SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ

14:00 - 16:00 UHR
ohne Anmeldung

Treff 17

Siehe unten

Freitag

Kochgruppe KoBe
ab 10:00 UHR

Nur mit Anmeldung (max. 4 Personen)

Mittagessen 12 Uhr

Nur mit Anmeldung (max. 10 Personen)
Kostenbeitrag: 3 €.

Anmeldungen
Mo 13:00 - 14:00 Uhr
Tel.: 0221-37663 - 21

SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ

13:00 - 15:00 UHR
ohne Anmeldung

Peer Beratung

Auf der Grundlage eigener Erfahrungen, bietet die Peer-Beratung offene Gespräche zu allen Themen der Lebensgestaltung und einen offenen Austausch über Krisenergebnisse und ressourcenorientierte Ansätze zur Krisenbewältigung.

Jeden Mittwoch 12:00 Uhr nach vorheriger Anmeldung:
0221-37663 - 0 oder philipp.thome@caritas-koeln.de

"Smartphone-Sprechstunde"

Am Do am 16.3., ab 16 Uhr in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Innenstadt. Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen.

Mund-/Nasenbedeckung bitte mitbringen und tragen.

Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032

Beratung nach Vereinbarung

Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang.

Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

Systemische Kurzzeitberatung

In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können. Termine nach Anfrage.

