

Die Mitarbeiter*innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Hellings, Herr Heider, Frau Wolf, Frau Gerhards, Frau Karaman

Weitere Dienste und Mitarbeiter*innen im Paulushaus

Leitung: Herr Schlappal

Tagesstätte: Frau Descher, Herr Heider, Frau Schnelle, Frau Hülser, Frau Gerhards

Ambulante Psychiatrische Pflege: Frau Funk, Frau RÜth, Frau Pischke

Hilfen zum selbstständigen Wohnen: Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau RÜth, Frau Hassin, Frau Vera Frazao

Sekretariat: Frau Strube

Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00
Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings oder Hr. Heider. Offene Beratung immer montags von 14:00-16:00 Uhr.

Telefon: (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

e-m@il: spz-innenstadt@caritas-koeln.de

Internet: www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt

Kassenzeiten Fr. Strube: Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

Wegbeschreibung zum Paulushaus,

Loreleystraße 7, 50677 Köln

Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte**, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.

Das SPZ ist
Kooperationspartner von:



Katholisches
Familienzentrum
St. Severin im Erzbistum Köln

Caritasverband für
die Stadt Köln e.V.



caritas

für Köln

Was ist los im Paulushaus?

**Kontakt- und
Beratungsstelle
SPZ- Innenstadt**



**Monatsprogramm
Mai 2022**

Regelmäßige Termine

Montag	Dienstag
SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ 15:00 - 17:00 UHR <i>ohne Anmeldung</i> <i>(innen 15 Pers. Weitere im Zelt. 3G-Regel)</i>	KREATIVGRUPPE 17:00 - 19:00 UHR <i>Termin: 3.5., 10.5., 17.5., 24.5.</i> <i>Findet vorerst in der KoBe statt.</i> Nur mit Voranmeldung bei.: Andrea Harrenkamp Tel.: 01578-8544439
OFFENE BERATUNG 14:00 - 16:00 UHR	CLEAN-UP-SÜD 14:15 - 16:00 UHR <i>Wir gehen in den Park und setzen uns für die Umwelt ein.</i> <i>Treffpunkt am SPZ</i>
TANZTHERAPIEGRUPPE 18:00 - 19:30 UHR <i>Termine: 9.5., 23.5., 30.5.</i> <i>(geschlossene Gruppe)</i>	
BÜCHERSCHRANKTREFF UM 17:00 UHR AM 9.5., 23.5., 30.5. <i>Treffpunkt im SPZ vor der Tür.</i>	

Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

CLEAN-UP-SÜD

Wir gehen in den Park und sammeln gemeinsam Unrat, erzählen miteinander und freuen uns über viele, aktive Interessent*innen. Treffpunkt am SPZ, Di. 14:15 - 16Uhr

Frühstück Plus

Am 15.5. von 11:00 - 13:00 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat)
 Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage

Treff 17




Do., den 5.5. Wikingerschach im Volksgarten, bei Regen Spieleabend in der KoBe.;
 Anmeldung erforderlich

Ausflug Mi. 25.5. von 15 -17 Uhr; Wir laufen durch den Park am Tanzbrunnen.
 Treffen um 15:00 Uhr am SPZ o. 15:30 Uhr am 'Eingang Tanzbrunnen'.

"Smartphone-Sprechstunde"

Am Do, den 19.5 ab 16:15 Uhr in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Innenstadt. Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen.
 Mund-/Nasenbedeckung bitte mitbringen und tragen.
 Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032

Peerberatung durch Ex-In Mitarbeiterin (ExpertInnen aus Erfahrung)
 bei Frau Karaman; mit Anmeldung: *Tel.: 0221-37663 - 0*

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK (gemeinsames Vor- und Nachbereiten) 10:15 - 11:30 UHR <i>Kostenbeitrag: 2 €, Mit Anmeldung, max. 15 Personen</i>	SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 14:00 - 16:00 UHR <i>ohne Anmeldung</i> <i>(innen 15 Pers. Weitere im Zelt.; 3G-Regel)</i>	 Mittagessen 12 Uhr <i>Nur mit Anmeldung (max. 10 Personen)</i>
BACKGRUPPE 15:00 - 17:30 UHR <i>(Aufnahme nur nach Rücksprache)</i> <i>Mit Anmeldung</i>	Treff 17 siehe unten	SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 13:00 - 15:00 UHR <i>ohne Anmeldung</i> <i>(innen 15 Pers. Weitere im Zelt.; 3G-Regel)</i>
AUSFLUG AM 25.5. SIEHE UNTEN		

Mitglieder für den Nutzerbeirat gesucht

Der NB setzt sich für die Belange der KlientInnen aus der KoBe, dem BeWo und der Tagesstätte ein. Wer Lust hat, hier aktiv mitzuwirken, kann sich für die Wahl zum NB aufstellen lassen und sich dafür bei Fr. Schnelle melden. Tel. 0221-37663-13

Kaffeedienst im Offenen Treff gesucht

Wer hat Interesse montags und/oder donnerstags die Kaffeespezialitäten im Offenen Treff zuzubereiten? Bitte sprechen Sie uns an.

Bücherschrantreff

Am **Mo**, den 9.5., 23.5., 30.5. um 17 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank. Mit ehemaligen und neuinteressierten PatInnen; Treffpunkt SPZ vor der Tür. Ansprechpartner: Herr Herr Luza und Herr Bayat

Beratung nach Vereinbarung

Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein Internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang. Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

Systemische Kurzzeitberatung

In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können. Termine nach Anfrage.