

Die Mitarbeiter:innen in der Kontakt- und Beratungsstelle	
Herr Kilian, Frau Brauer, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Gerhards, Herr Thomé, Herr Setzinger	
Weitere Dienste und Mitarbeiter:innen im Paulushaus	
Leitung: Herr Schlappal	
Tagesstätte: Frau Funk, Frau Schnelle, Herr Setzinger, Frau Gerhards	
Hilfen zum selbstständigen Wohnen, Ambulante Psychiatrische Pflege: Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau RÜth, Frau Hassin, Frau Vera Frazao, Frau Bachmann, Frau Hertges, Frau Knoche, Frau Diyak, Frau Böckmann, Frau Pin	
Sekretariat: Frau Strube	
Bürozeiten	
Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00 Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.	
Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Hr. Setzinger, Hr. Kilian, Fr. Brauer offene Beratung immer montags und donnerstags von 14:00-16:00 Uhr.	
Telefon:	(02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10
e-m@il:	spz-innenstadt@caritas-koeln.de
Internet:	www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt
Kassenzeiten Fr. Strube: <u>Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat</u>	
Wegbeschreibung zum Paulushaus	Das SPZ ist Kooperationspartner von:
Loreleystraße 7, 50677 Köln	
Mit den KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte , dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße. Mit den Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz , dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße. Mit der Bus-Linie 142 bis Volksgarten , rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.	 Katholisches Familienzentrum St. Severin im Erzbistum Köln





Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

für köln

Was ist los im Paulushaus ?

Programm Monat Oktober 2024

Kontakt- und Beratungsstelle SPZ Innenstadt

Regelmäßige Termine	Montag	Dienstag
	SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ 15:00 - 17:00 UHR ohne Anmeldung	BACKGRUPPE 11:00 - 14:00 UHR (Aufnahme nur nach Rücksprache) Mit Anmeldung
	OFFENE BERATUNG 14:00 - 16:00 UHR Jeden Montag ohne Anmeldung	SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 14:00 - 16:00 UHR ohne Anmeldung
	TANZTHERAPIEGRUPPE 18:00 - 19:30 UHR Termine: Findet im Oktober nicht statt	Clean-Up Süd 14:15 - 15:45 UHR Bitte bei Interesse anrufen Tel.: 0221-37663 - 0 oder 0221-37663 - 13
	BÜCHERSCHRANKTREFF Am Mo, den 14.10., 28.10. um 17:00 UHR Treffpunkt im SPZ vor der Tür.	

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK (gemeinsames Vor- und Nachbereiten) 10:15 - 11:45 UHR Kostenbeitrag: 2 € Mit Anmeldung im SPZ o. Tel.	SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 14:00 - 16:00 UHR ohne Anmeldung OFFENE BERATUNG 14:00 - 16:00 UHR Jeden Donnerstag, ohne Anmeldung Am 17.10. findet kein SPZ-Treff u. Internetcafé statt (Grundreinigung)	Kochgruppe KoBe ab 10:00 UHR Nur mit Anmeldung (max. 4 Personen) Mittagessen 12 Uhr Nur mit Anmeldung im SPZ o. per Telefon. Begrenzt Platzkontingent Kostenbeitrag: 3 €. SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 13:00 - 15:00 UHR

Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

Treff 17

(1. Donnerstag im Monat) Fällt aus wegen Feiertag.

Waffeldienstag!

Offener Treff mit Waffeln und aktuelle Informationen aus dem SPZ.
Am Di., den 01.10. von 14 – 16 Uhr

Trommeltreff

Am Mo., 07.10. von 10:30 – 12:00 Uhr. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kürbissuppe und Obstsalat zum Erntedankfest

am Fr. 11.10., 12 Uhr, 3 € Kostenbeitrag, mit Anmeldung

Yoga, Qi Gong & Co. mit Frühstück

Am Mo., 14.10. von 10 - 13 Uhr, mit Anmeldung im Offenen Treff oder unter 0221-3766 03. Kostenbeitrag 2 €.

Nordic Walking

Am Di., 15.10. von 10:00 – 12:00 Uhr. Bitte anmelden im Offenen Treff. Treffen im SPZ

Frühstück Plus

Am So., den 20.10. von 14:30 - 16 Uhr (immer der 3. So. im Monat).
Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage.

Kochen - einfach und preiswert

Am Do., 24.10., von 11:00 – 13:00 Uhr. Mit Anmeldung. Kostenbeitrag 2 €.

Ausflug am Mittwoch,

Am 23.10., 15 - 17 Uhr, wir besuchen den Skulpturenpark. Treffpunkt am Haupteingang Riehler Straße.

Bücherschrantktreff

Am Mo., den 14. und 28.10.um 17:00 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank. Mit ehemaligen und neuinteressierten PatInnen; Treffpunkt SPZ vor der Tür. Ansprechpartner: Herr Luza und Herr Bayat.

"Smartphone-Sprechstunde"

Am 26.09. ab 16 Uhr; In Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Innenstadt.
Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen.
Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032

Peer Beratung

Auf der Grundlage eigener Erfahrungen, bietet die Peer-Beratung offene Gespräche zu allen Themen der Lebensgestaltung und einen offenen Austausch über Krisenerlebnisse und ressourcenorientierte Ansätze zur Krisenbewältigung.
Jeden Mittwoch 12:00 nach vorheriger Anmeldung: 0221-37663 - 0 oder philipp.thome@caritas-koeln.de

Beratung nach Vereinbarung

Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang.
Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

Systemische Kurzzeitberatung

In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können. Termine nach Anfrage.

