

Die Mitarbeiter*innen in der Kontakt- und Beratungsstelle	
Frau Hellings, Herr Heider, Frau Wolf, Frau Gerhards, Frau Karaman	
Weitere Dienste und Mitarbeiter*innen im Paulushaus	
Leitung: Herr Schlappal	
Tagesstätte: Frau Descher, Herr Heider, Frau Schnelle, Frau Hülser, Frau Gerhards	
Ambulante Psychiatrische Pflege: Frau Funk, Frau RÜth, Frau Pischke, Herr Braun	
Hilfen zum selbstständigen Wohnen: Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau RÜth, Herr Faßbender, Frau Bassarak, Frau Hassin	
Sekretariat: Frau Strube	
Bürozeiten	
Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00 Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück. Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings oder Hr. Heider. Offene Beratung immer montags von 14:00-16:00 Uhr. Telefon: (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10 e-m@il: spz-innenstadt@caritas-koeln.de Internet: www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt Kassenzeiten Fr. Strube: <u>Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat</u>	
Wegbeschreibung zum Paulushaus, Loreleystraße 7, 50677 Köln	
Mit den KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße. Mit den Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße. Mit der Bus-Linie 142 bis Volksgarten, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.	
Das SPZ ist Kooperationspartner von:  Katholisches Familienzentrum St. Severin im Erzbistum Köln	

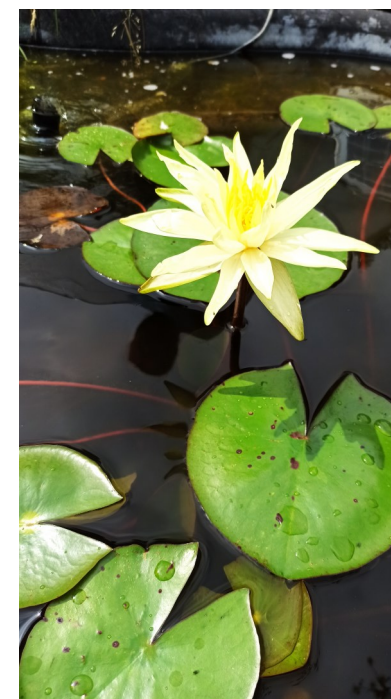
Caritasverband für
die Stadt Köln e.V.



Was ist los im Paulushaus?

**Kontakt- und
Beratungsstelle
SPZ- Innenstadt**

**Monatsprogramm
September 2021**



Regelmäßige Termine	Montag	Dienstag
	SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ 15:00 - 17:00 UHR SPZ Café (7 Pers.) + jeweils 7 Pers. im Zelt Mit Anmeldung	KREATIVGRUPPE 17:00 - 19:00 UHR <i>Termine: 07.09., 14.09., 21.09.</i> <i>Anmeldung:</i> <i>Tel.: 01578-8544439,</i> <i>Fr. Harrenkamp</i>
	TANZTHERAPIEGRUPPE 18:00 - 19:30 UHR <i>Termine: 06.09., 20.09.</i> <i>(geschlossene Gruppe)</i>	KEGELN 28.09. von 14:30 - 16:30 Uhr <i>Bürgerhaus Stollwerck</i> <i>(Max 5 Personen); Findet nur bei</i> <i>reger Teilnahme statt</i> <i>Mit Anmeldung</i>

Sonderveranstaltungen / Mitteilungen

Frühstück Plus: am 19.09. von 11:00 - 13:00 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat)
Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage

Treff 17: Do. 02.09. von 17:00 - 19:00 Uhr; Spaziergang zum LVR-Turm; Treffpunkt SPZ; bei schlechter Aussicht Spieleabend im Gigacenter; Treffpunkt dm am Rudolfplatz; Kostenbeitrag jeweils 2 €; mit Anmeldung

Beratung nach Vereinbarung

Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein Internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang. Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

"Smartphone-Sprechstunde"

Am (für September noch unklar) ab 16:15 Uhr in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Innenstadt. Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen. Mund-/Nasenbedeckung bitte mitbringen und tragen.
Nur mit Anmeldung: Frau Hoffmann, Mobil: 01525-9802329

Ausflug Forstbotanischer-Garten am Mi., den 22.09. von 12-17 Uhr; Treffpunkt Rodenkirchen Bf um 12:30 Uhr oder 12 Uhr im SPZ; mit Anmeldung

Bei Anmeldungen bitte beachten: Nur für die aktuelle Woche anmelden

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK (gemeinsames Vor- und Nachbereiten) 10:15 - 11:30 Uhr <i>Kostenbeitrag: 2 €,</i> <i>Max. 7 Pers. Mit Anmeldung</i>	SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 14:00 - 16:00 UHR SPZ Café (7 Pers.) + jeweils 7 Pers. im Zelt Mit Anmeldung	SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ 13:00 - 15:00 UHR SPZ Café (7 Pers.) + jeweils 7 Pers. im Zelt Mit Anmeldung <i>Fällt am 06.08. aus!</i>
BACKGRUPPE 15:00 - 17:30 UHR <i>(Aufnahme nur nach Rücksprache)</i> <i>Mit Anmeldung</i>	Offenes Kontakttelefon 14:00 - 16:00 UHR Einfach mal was loswerden,- Gesprächsbedarf? Rufen Sie an! <i>Tel.: 0221-37663 - 13</i>	

Anmeldungen immer
Mo 11:00 bis 12:00 Uhr
Tel.: 0221-37663 - 21

Peerberatung durch Ex-In Mitarbeiterin (ExpertInnen aus Erfahrung)
bei Frau Karaman; mit Anmeldung

Mitglieder für den Nutzerbeirat gesucht

Der NB setzt sich für die Belange der KlientInnen aus der KoBe, dem BeWo und der Tagesstätte ein. Wer Lust hat, hier aktiv mitzuwirken, kann sich für die Wahl zum NB aufstellen lassen und sich dafür bei Fr. Schnelle melden.
Tel. 0221-37663-13

Corona-Schnelltest kostenlos im SPZ

Jeden Di von 10:15 - 10:45 Uhr, Do von 10:00 - 10:45 Uhr
Telefonische Anmeldung: Mo 11:00 bis 12:00 Uhr, Tel.: 0221-37663 - 21

Bücherschrantreffen am Lutherplatz

Jeden Di von 11:00 - 12:00 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank. Fleißige Helfer sind willkommen. Treffpunkt SPZ vor der Tür.
Ansprechpartner: Herr Schlappal und Herr Bayat

Systemische Kurzzeitberatung

In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können.
Telefonische Anmeldung: Mo 11:00 bis 12:00 Uhr, Tel.: 0221-37663 - 21

Hinweis

Zum Erntedank am Fr. 01.10. mit Kürbissuppe und Obstsalat