

Die Mitarbeiter*innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Hellings, Herr Heider, Frau Wolf, Frau Becker

Weitere Dienste und Mitarbeiter*innen im Paulushaus

Leitung: Herr Schlappal.

Tagesstätte: Frau Schnelle, Frau Descher, Herr Heider, Frau Hülser

Ambulante Psychiatrische Pflege: Frau Funk, Frau RÜth, Frau Pischke, Herr Braun

Hilfen zum selbstständigen Wohnen: Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau Berens, Frau RÜth, Frau Ehrenreich, Herr Faßbender

Sekretariat: Frau Strube

Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch+ Freitag: 8.30-12.00

Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings oder Hr. Heider. Offene Beratung immer montags von 14:00-16:00 Uhr.

Telefon: (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

e-m@il: spz-innenstadt@caritas-koeln.de

Internet: www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt

Kassenzeiten Fr. Strube: Montag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

Wegbeschreibung zum Paulushaus,

Loreleystraße 7, 50677 Köln

Das SPZ ist
Kooperationspartner von:

Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte**, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

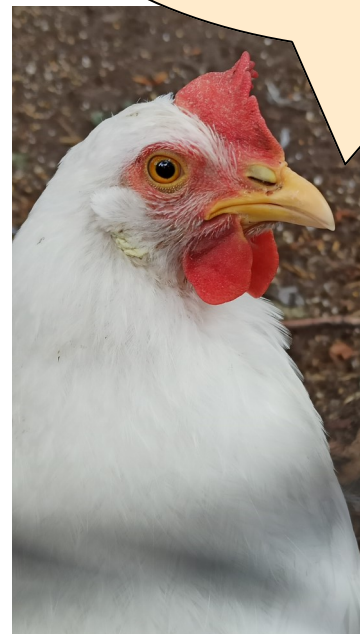
Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.



Caritasverband für
die Stadt Köln e.V.



Was ist los
im Paulushaus?



Kontakt- und
Beratungsstelle
SPZ-Innenstadt

Monatsprogramm
Oktober
2020



Regelmäßige Termine	Montag	Dienstag
	OFFENE BERATUNG <i>Findet ab sofort wieder ohne vorherige Anmeldung statt</i> 14:00 - 16:00 UHR	KEGELN <i>Bürgerhaus Stollwerk, Dreikönigenstr. 23</i> Termin: 27.10. (max. 5 TN) deshalb unbedingt Anmeldung erforderlich Mo u. Di von 10 - 12 Uhr Tel.: 0221-37663 - 21 14:30 - 16:30 UHR
Regelmäßige Termine	OFFENER TREFF und INTERNETCAFÉ <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i> Mo u. Di von 10 - 12 Uhr Tel.: 0221-37663 - 21 15:00 - 17:00 UHR	INTERNATIONALE KOCHGRUPPE „MEINE HEIMAT, DEINE HEIMAT“ Termine: 13.10., 27.10. (z.Zt. Aufnahmestopp) 14:00 - 17:00 UHR
	TANZTHERAPIEGRUPPE Termine: 5.10. 18:00 - 19:30 UHR	KREATIVGRUPPE Termine: 06.10, 13.10., 20.10. Anmeldung erforderlich (max. 5 Pers.) Mo u. Di von 10 - 12 Uhr Tel.: 0221-37663 - 21 17:00 - 19:00 UHR
Sonderveranstaltungen / Mitteilungen		
Info	Gedenknachmittag für die Verstorbenen des Paulushauses am Donnerstag, den 05.11. von 14 -16 Uhr (20 Pers.); bitte frühzeitig anmelden ab dem 05.10. , Mo u. Di von 10 - 12 Uhr Tel.: 0221-37663 - 21	
	Vollversammlung am Mittwoch 28.10. von 14 - 15 Uhr (13 Pers.) Anmeldung erforderlich; Mo u. Di von 10 - 12 Uhr, Tel.: 0221-37663 - 21	
	Treff 17 „Spieleabend“ Donnerstag, den 01.10. von 17:00 - 19:00 Uhr	
	Frühstück Plus: Am Sonntag, den 18.10. von 11:00 - 13:00 Uhr Geschlossene Gruppe, bei Interesse in der KoBe nachfragen.	
	Nette Spielegruppe sucht noch Mitstreiter*nnen Wir spielen Bohnanza, Wizzard, Brettspiele, aber auch Outdoor-Spiele wie Boule. Wir treffen uns freitags ab 15:10 Uhr am SPZ. Bei Interesse einfach im Offenen Treff nachfragen.	
	Onlineberatung nach Vereinbarung Benötigt wird dazu ein Internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang.	

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BACKGRUPPE <i>(Aufnahme nur nach Rücksprache)</i> 15:00 - 17:00 UHR	BÜCHERSCHRANK-TREFF <i>Jeden Donnerstag</i> 11:00 - 12:00 UHR	EINTOPF ZUM WOCHENENDE AM 2.10. KÜRBISSUPPE ZUM ERNTEDANKFEST Anmeldung Mo u. Di von 10 - 12 Uhr, Tel.: 0221-37663 - 21 13:30 - 15:00 UHR
SPORT, SPIEL, BEWEGUNG <i>Treffpunkt: Erzbischöfliches Berufskolleg, Berrenrather Str. 121</i> (neue Teilnehmer*innen nur nach Rücksprache) 15:15 - 16:45 UHR	OFFENER TREFF und INTERNETCAFÉ <i>(Am 22.10. „Runder Tisch“)</i> <i>Telefonische Anmeldung erforderlich</i> Mo u. Di von 10 - 12 Uhr Tel.: 0221-37663 - 21 14:00 - 16:00 UHR	
	TREFF 17 SPIELEABEND <i>kein Kostenbeitrag</i> Termin: 01.10. mit tel. Anmeldung: Mo u. Di von 10-12 Uhr, Tel.: 0221-37663 - 21 17:00 - 19:00 UHR	
Ausflug Flora am Donnerstag den 8. Oktober. Treffpunkt 14.00 Uhr Flora Haupteingang. Ansprechpartnerin: Frau Becker		
Ausflug Königsforst am Donnerstag den 29. Oktober. Wanderung ca. 2 Stunden. Treffpunkt 14.00 Uhr. Haltestelle Linie 9 Königsforst. Ansprechpartnerin: Frau Becker		
"Smartphone-Sprechstunde" 8.10. u. 29.10., 16.15 -18.15 Uhr in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Innenstadt. Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen. Anmeldung bei Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032		
„Runder Tisch“ mit Frau Dr. Rohrbach während des offenen Treffs am Do, den 22.10. von 14:30 - 16:30 Uhr (7 Personen) Der offene Treff fällt aus wegen der begrenzten Platzzahl; Anmeldung erforderlich; Mo u. Di von 10 - 12 Uhr, Tel.: 0221-37663 - 21		
Bücherschrantreffen Jeden Do von 11-12 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank. Fleißige Helfer sind willkommen. Treffpunkt SPZ vor der Tür. Ansprechpartner: Herr Schlappal und Herr Bayat		
Bei Anmeldungen bitte beachten - Nur für die aktuelle Woche anmelden - Je Besucher*in nur ein „SPZ Treff“ pro Woche - Für ein 2. Mal besteht die Möglichkeit, sich auf die Warteliste setzen zu lassen		