

mit der Bitte um Veröffentlichung

Selbstverteidigung nach Flucht für Kids ab 10 Jahre

**Caritas Therapiezentrum bietet Kurse zum
Empowerment durch Selbstverteidigung in Kooperation mit
YOU CAN FIGHT – Krav Maga-Schule an.**

**Caritasverband
für die Stadt Köln e.V.**

Pressekontakt

Marianne Jürgens
Leitung Öffentlichkeitsarbeit

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825 Köln

Telefon: 0221 9 55 70-237
Telefax: 0221 9 55 70-230
marianne.juergens@caritas-koeln.de
www.caritas-koeln.de

Datum, 08.02.2022

Niemand muss ein Opfer bleiben: Viele Kinder und Jugendliche, die mit ihren Familien oder auch alleine geflüchtet sind, haben oft Schlimmes erlebt, das sie immer wieder belastet.

In einem Kooperationsprojekt des Caritas Therapiezentrums mit YOU CAN FIGHT – Krav Maga-Schule lernen sie, wieder ihrer Kraft zu vertrauen. Die Krav Maga-Kurse sind Empowerment durch Selbstverteidigung. Dabei richtet sich das Training ganz nach dem Tempo der Teilnehmenden. Psychosozial werden die teilnehmenden Mädchen und Jungen ab 10 Jahre durch Mitarbeitende des Caritas Therapiezentrums für Menschen nach Folter und Flucht begleitet. Ermöglicht wird das Angebot durch finanzielle Förderung des Vereins „Wir helfen“ des Kölner Stadt-Anzeigers.

Die ersten Kurse mit jeweils 8 Terminen für Mädchen und Jungen von 10 bis 14 und ab 15 Jahre starten, nach Geschlechtern getrennt, am 01. März 2022. Die Teilnahme ist kostenfrei. Fahrtkosten werden erstattet. Es sind noch Plätze frei.

Weitere Infos, Anmeldung und Rückfragen bei
Antonina Reiners, Caritas Therapiezentrum für Menschen nach Folter und Flucht,
Spiesergasse 12, 50670 Köln, antonina.reiners@caritas-koeln.de
Tel.: 0221 1607422

Aktuelle Kurstermine und Informationen gibt es auch auf der Homepage:

www.caritas-therapiezentrum.de