

Was ist los im

# Paulushaus ?



## Monatsprogramm

August 2022

Caritasverband für  
die Stadt Köln e.V.



für köln

**Kontakt und Beratungsstelle  
SPZ-Innenstadt**

### Die Mitarbeiter:innen in der Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Hellings, Herr Heider, Frau Wolf, Frau Gerhards

### Weitere Dienste und Mitarbeiter:innen im Paulushaus

**Leitung:** Herr Schlappal

**Tagesstätte:** Frau Descher, Herr Heider, Frau Schnelle, Frau Hülser, Frau Gerhards

**Ambulante Psychiatrische Pflege:** Frau Funk, Frau RÜth, Frau Pischke, Frau Jensen

**Hilfen zum selbstständigen Wohnen:** Frau Funk, Frau Pischke, Frau Wolf, Frau Hülser, Frau Becker, Frau Hellings, Frau RÜth, Frau Hassin, Frau Vera Frazao, Frau Jensen

**Sekretariat:** Frau Strube

### Bürozeiten

Dienstag u. Donnerstag: 8.30-14.30, Mittwoch + Freitag: 8.30-12.00

Außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie dann so schnell wie möglich zurück.

**Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung mit Hr. Schlappal, Fr. Hellings oder Hr. Heider. Offene Beratung immer montags von 14:00-16:00 Uhr.**

**Telefon:** (02 21) 37 66 3-0, Fax 37 66 3-10

**e-m@il:** spz-innenstadt@caritas-koeln.de

**Internet:** www.spz-innenstadt.de / Facebook.com/spz-innenstadt

**Kassenzeiten Fr. Strube:** Dienstag 12.00 -13.00 Uhr im Sekretariat

### Wegbeschreibung zum Paulushaus,

**Loreleystraße 7, 50677 Köln**

Das SPZ ist  
Kooperationspartner von:

Mit den **KVB-Linien 15, 16 bis Ulrepforte**, dann zu Fuß ca. 350 m die Vorgebirgsstraße stadtauswärts, dann vierte Straße links in die Loreleystraße.

Mit den **Bus-Linien 106, 132, 133 bis Chlodwigplatz**, dann zu Fuß die Merowinger Str. bis zum Ende gehen, die Rolandstraße überqueren, rechts auf den Martin-Luther-Platz, dann schräg links in die Loreleystraße.

Mit der **Bus-Linie 142 bis Volksgarten**, rechts auf die Vorgebirgsstraße und direkt wieder rechts auf die Loreleystraße.



Katholisches  
**Familienzentrum**  
St. Severin im Erzbistum Köln

**Regelmäßige Termine**

Montag	Dienstag
<p><b>SPZ-TREFF und INTERNET-CAFÉ</b>  <b>15:00 - 17:00 UHR</b>  <i>ohne Anmeldung</i>  <i>(innen 15 Pers., weitere im Zelt. 3G-Regel)</i></p> <p><b>OFFENE BERATUNG</b>  <b>14:00 - 16:00 UHR</b></p> <p><b>TANZTHERAPIEGRUPPE</b>  <b>18:00 - 19:30 UHR</b>  <i>Termine: Keine Termine im August ! (geschlossene Gruppe)</i></p> <p><b>BÜCHERSCHRANKTREFF</b>  <b>UM 17:00 UHR AM 8.8. UND 22.8.</b>                      Treffpunkt im SPZ vor der Tür.</p>	<p><b>KREATIVGRUPPE</b>  <b>17:00 - 19:00 UHR</b>  <i>Termine: 16.8., 23.8., 30.8.</i></p> <p><b>CLEAN-UP SÜD</b>  <b>14:15 - 15:45 UHR</b>                      Wir gehen in den Park und setzen uns für die Umwelt ein. Bei Interesse bitte anrufen, wir treffen uns jeweils an verschiedenen Standorten. (Bei starkem Regen fällt die Gruppe aus)                      Tel.: 0221-37663 - 0 oder 0221-37663 - 13</p>

**Sonderveranstaltungen / Mitteilungen**

**Sommergrillfest**

Am Fr., den 26.8. von 12-15 Uhr; Kostenbeitrag 4 € (mit vorheriger Bezahlung); Anmeldung erforderlich. Es gibt leckeres Essen mit Verlosung & mehr.

**Ausflug nach Koblenz**

(Bei schlechtem Wetter: Ausflug nach Bonn ins Haus der Geschichte)  
 Am Mi 24.8. um 10:15 Uhr; Treffpunkt Hbf, am Infopoint (vor Douglas). Bitte Verpflegung mitnehmen. Rückkehr um ca. 17:00 Uhr.

**"Smartphone-Sprechstunde"**

Am Do, den 18.8. ab 16 Uhr in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Innenstadt. Bei Problemen mit dem Smartphone vorbei kommen. Mund-/Nasenbedeckung bitte mitbringen und tragen. Nur mit Anmeldung: Frau Schürmann, Tel.: 0221-9319032

**Bücherschrantreff**

Am Mo, den 8.8., und 22.8. um 17 Uhr. Wir säubern und sortieren unseren Bücherschrank. Mit ehemaligen und neuinteressierten PatInnen; Treffpunkt SPZ vor der Tür. Ansprechpartner: Herr Herr Luza und Herr Bayat

**Treff 17**

Am Do., den 4.8. Besuch im Museum für Angewandte Kunst. Treffpunkt um 16:15 Uhr im SPZ o. um 17 Uhr an der Rechtschule 7. Für Kölner:innen ist der Eintritt FREI.

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>FRÜHSTÜCK</b>  <b>(gemeinsames Vor- und Nachbereiten)</b>  <b>10:15 - 11:30 Uhr</b>                      Kostenbeitrag: 2 €, Mit Anmeldung, max. 15 Personen</p> <p>Anmeldungen                      Mo 13:00 - 14:00 Uhr                      Tel.: 0221-37663 - 21</p> <p><b>BACKGRUPPE</b>  <b>15:00 - 17:30 UHR</b>                      (Aufnahme nur nach Rücksprache)                      Mit Anmeldung</p>	<p><b>SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ</b>  <b>14:00 - 16:00 UHR</b>  <i>ohne Anmeldung</i>  <i>(innen 15 Pers. weitere im Zelt.; 3G-Regel)</i></p> <p><b>Treff 17</b>                      Siehe unten</p>	<p><b>Mittagessen 12 Uhr</b>                      Nur mit Anmeldung (max. 10 Personen)</p> <p>Anmeldungen                      Mo 13:00 - 14:00 Uhr                      Tel.: 0221-37663 - 21</p> <p><b>SPZ-TREFF und INTERNETCAFÉ</b>  <b>13:00 - 15:00 UHR</b>  <i>ohne Anmeldung</i>  <i>(innen 15 Pers. weitere im Zelt.; 3G-Regel)</i></p>

**Mitglieder für den Nutzerbeirat gesucht**

Der NB setzt sich für die Belange der Klient:innen aus der KoBe, dem BeWo und der Tagesstätte ein. Wer Lust hat, hier aktiv mitzuwirken, kann sich für die Wahl zum NB aufstellen lassen und sich dafür bei Fr. Schnelle melden. Tel. 0221-37663-13

**Frühstück Plus**

Am 21.8. von 11:00 - 13:00 Uhr (immer der 3. Sonntag im Monat)  
 Feste Gruppe, Anmeldung erforderlich; auf Anfrage.

**Beratung nach Vereinbarung**

Telefonisch, per Video, persönlich oder online möglich. Benötigt wird dazu ein Internetfähiges PC/Handy mit Internetzugang. Anmeldungen von 9:00 - 13:00 Uhr, Tel.: 0221-376630

**Systemische Kurzzeitberatung**

In dieser Beratung werden lösungsorientierte Anregungen und Anstöße für Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gegeben, die dann selbstständig im Alltag umgesetzt werden können. Termine nach Anfrage.