



**Aktuelles
Gruppenangebot
Start : 12. März 2025
☎ 0221 925843-0**

Trennung meistern - Kinder stärken

Ein Gruppenangebot für Eltern nach Trennung und Scheidung

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, für Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Wenn sich die Eltern dennoch verständigen können, ist es zwar trotzdem schwer, aber die wichtigsten Dinge können geklärt und die Folgen für die Kinder abgemildert werden.

Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet, die Emotionen kochen hoch, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder, wie viel Umgang ist gut, ist die Erziehung noch gewährleistet, wird mein Kind beeinflusst?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können. Sie lernen, aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen, wieder gut für sich zu sorgen. Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.

Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.



Die 6 Module des Elterntrainings

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben—Teil 1
- Eltern bleiben—Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitsteam“

**Aktuelles
Gruppenangebot Start :
12. März 2025**
☎ 0221 925843-0

- Das Angebot findet in kleinen Gruppen statt
- Elternteile eines Elternpaares nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil
- 6 Nachmittagstermine: jeweils mittwochs von 14:00 Uhr bis 17.30 Uhr.

Mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen gemeinsam erarbeitet. Verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen Sie dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen!



Andrea Kilian
Diplom-Pädagogin
Systemische Therapeutin



Hanan Salem
Heilpädagogin
Systemische Therapeutin

**Kosten:
30 EUR**

**TERMINE 2025:
12.03.; 19.03.; 26.03.;
09.04.; 30.04.; 07.05.**

Immer gut für Sie erreichbar:
Internationale Familienberatung

Mittelstraße 52 - 54
50672 Köln
☎ 0221 925843-0

ifb.koeln@caritas-koeln.de