

## Ihr Kontakt

### Melden Sie sich gerne für dieses Angebot an, wir kommen zu Ihnen.

Wenden Sie sich bei Bedarf an Mitarbeitende in Ihrer Wohngruppe, die Ihre Anfrage an uns weitergeben oder nehmen Sie einfach direkt Kontakt auf:

**in den Caritas-Altenzentren St. Heribert,  
Elisabeth-von-Thüringen-Haus, St. Josef-Elisabeth:**



#### **Mona Trummel**

Beraterin Gesundheitliche  
Versorgungsplanung  
Bartholomäus-Schink-Str. 6  
50825 Köln  
Mobil: 0178 9094631  
mona.trummel@caritas-koeln.de

**in den Caritas-Altenzentren St. Bruno,  
St. Maternus, Kardinal-Frings-Haus:**



#### **Stefanie Barra-Klos**

Beraterin für die gesundheitliche  
Versorgungsplanung  
Bartholomäus-Schink-Str. 6,  
50825 Köln  
Mobil: 0173 3004129  
stefanie.barra-klos@caritas-koeln.de

Stand: Juli 2022

# caritas



**Unser Beratungsangebot:  
Gesundheitliche  
Versorgungsplanung**

## **Mein Leben. Mein Sterben. Meine Entscheidung.**

Individuelle Beratung und Begleitung  
zur medizinisch-pflegerischen, psycho-  
sozialen und/oder seelsorgerischen  
Versorgung in der letzten Lebensphase  
für Bewohner\*innen, An- und Zugehörige  
und gesetzliche Betreuer\*innen



## **Mein Leben. Mein Sterben. Meine Entscheidung.**

Die Fragen nach dem Leben und Sterben betreffen alle Menschen gleich. Antworten, Wünsche und Bedürfnisse in der letzten Lebensphase sind so unterschiedlich wie es die Menschen sind.

Zunehmendes Lebensalter oder chronisch fortschreitende Erkrankungen machen eine intensive Auseinandersetzung mit Fragen der physischen, psychischen, sozialen und religiösen bzw. spirituellen Unterstützung sowie mit Fragen zu pflegerischen Maßnahmen und medizinischen Behandlungen in Vorbereitung auf die letzte Lebensphase erforderlich.

Die Themen Sterben und Tod werden auch heute noch häufig aus dem alltäglichen Leben verbannt.

Die Beratung zur Gesundheitlichen Versorgungsplanung nach §132g SGB V kann die persönliche Auseinandersetzung zur Entwicklung selbstbestimmter Vorstellungen über medizinisch-pflegerische Abläufe, die Möglichkeiten und Grenzen medizinischer Interventionen sowie palliativ-medizinischer und palliativ-pflegerischer Maßnahmen für die letzte Lebensphase ermöglichen und unterstützen. Sie soll Hilfen und Angebote zur Sterbegleitung sowie zur möglichen psychosozialen Versorgung und spirituellen Begleitung aufzeigen.



**Die rechtzeitige Planung und  
Vorsorge haben zum Ziel, dass Ihre  
Behandlungs- und Betreuungswünsche  
umgesetzt werden, wenn  
die eigene Kraft zur Äußerung des  
Willens nicht mehr da ist.**

Für die Beratung der gesundheitlichen Versorgungsplanung gibt es in unseren Caritas-Altenzentren geschulte Mitarbeiter\*innen, die gerne für Sie da sind.

Am Ende des Beratungsprozesses werden Ihre Behandlungswünsche für Sie dokumentiert, damit sie im Notfall entsprechend umgesetzt werden können.

**Das Angebot ist freiwillig und für gesetzlich  
Versicherte kostenfrei.**