

Pressemitteilung



**Caritasverband
für die Stadt Köln e.V.**

Pressekontakt

Ellen Bertke
Leitung Öffentlichkeitsarbeit

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825 Köln

Telefon: 0221 9 55 70-237
Mobil: 0178 90 94 583
E-Mail: presse@caritas-koeln.de
Web: www.caritas-koeln.de

Köln, 16.03.2026

„Zeit zu reden“: Podcast der Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfen kehrt mit neuer Folge zurück

Mit einer neuen Folge kehrt der Podcast „Zeit zu reden“ der Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfen zurück. Verantwortlich für die Wiederaufnahme ist ein neu aufgestelltes ehrenamtliches Podcast-Team, das nun seine erste Episode veröffentlicht. Zu Gast ist Werner Lenz (71), der sich seit vielen Jahren im ehrenamtlichen Koordinationsteam der Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfe für den Standort Lövenich, Weiden und Widdersdorf engagiert.

Ehrenamtliches Podcast-Team lädt Kölner Senior*innen zum Gespräch ein

Der Podcast „Zeit zu reden“ ist ein Projekt der Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfen und wird von einem Team aus Ehrenamtlichen umgesetzt. Die erste Folge erschien bereits im Jahr 2021. Seitdem waren viele spannende Gesprächspartner*innen zu Gast, darunter auch die Kölner Karnevals- und Musiklegende Ludwig Sebus. Nach einer Pause meldet sich der Podcast nun mit neuem Team und neuen Gästen zurück.

In der aktuellen Folge kommt Werner Lenz zu Wort. Nach seinem Eintritt in den Ruhestand suchte der ehemalige Lehrer bewusst eine sinnvolle Aufgabe in Wohnortnähe. Statt – wie zunächst geplant – einzelne Besuchsdienste zu übernehmen, stieg er in das ehrenamtliche Koordinationsteam vor Ort ein. Er nimmt Unterstützungsanfragen entgegen, klärt Bedarfe und bringt Menschen zusammen: Ältere oder alleinlebende Personen, die sich Unterstützung oder Gesellschaft wünschen, und Ehrenamtliche, die Zeit und Aufmerksamkeit schenken möchten.

Authentischer Blick hinter die Kulissen

In der neuen Folge spricht Werner Lenz über seine persönlichen Erfahrungen mit Nachbarschaft – vom Aufwachsen im Dorf bis zum Leben in der Großstadt. Er schildert, wie sich Formen des Miteinanders verändert haben und warum organisierte Nachbarschaftshilfe dort ansetzt, wo spontane Begegnungen seltener geworden sind.

Die Folge bietet einen authentischen Einblick in die Arbeit hinter den Kulissen von Kölsch Hätz und zeigt, wie Nachbarschaftshilfe im Veedel konkret umgesetzt wird. Sie ist auf allen gängigen Plattformen (Spotify, Deezer, Podigee) sowie der Homepage von Kölsch Hätz abrufbar.

Weitere Interessierte sind herzlich willkommen: Gesucht werden Kölner Senior*innen, die Lust haben, aus ihrem Leben zu erzählen oder sich über Themen wie Reisen, Liebe oder Freundschaften unterhalten möchten.

Das sind die Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfen

Die Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfen setzen sich seit 1997 dafür ein, der sozialen Isolation – besonders älterer Menschen – in ihrer vertrauten Umgebung entgegenzuwirken. Durch den Aufbau nachbarschaftlicher Kontakte stärken sie die soziale Einbindung und fördern die Lebensqualität.

Mit 12 Standorten in 29 Stadtteilen und rund 600 Ehrenamtlichen unterschiedlichen Alters begleiten sie Nachbarinnen und Nachbarn im Alltag und engagieren sich zusätzlich in Projekten wie dem Podcast „Zeit zu reden“ oder dem „VeedelMagazin“.

Ihre Ansprechperson:

Antonia Neumann

Koordinatorin der Ehrenamtsarbeit und Projektkoordinatorin

Telefon: 0173 5250980

E-Mail: antonia.neumann@caritas-koeln.de

Weitere Informationen und Links:

- Alle Podcast-Folgen: [Podcast „Zeit zu reden“ | Nachbarschaftshilfe Kölsch Hätz](#)
- Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfen: [Nachbarschaftshilfe Kölsch Hätz](#)