

caritas



für Köln

Pressemitteilung

**Caritasverband
für die Stadt Köln e.V.**

Pressekontakt

Ellen Bertke

Leitung Öffentlichkeitsarbeit

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825 Köln

Telefon: 0221 9 55 70-237

Telefax: 0221 9 55 70-230

E-Mail: presse@caritas-koeln.de

Web: www.caritas-koeln.de

Köln, 07.10.2025

20 Jahre CarUSO Unterstützungsdienst für Menschen mit Demenz feiert Jubiläum

Seit 2005 begleitet „Caritas Unterstützungsservice Ost für Menschen mit Demenz“ (CarUSO) der Caritas Köln Menschen mit Demenz im Stadtbezirk Porz und sorgt auf diese Weise bei ihren Angehörigen für Entlastung.

Ende September feierte CarUSO sein 20-jähriges Bestehen. Viele freiwillige Helfer*innen kamen zu diesem Anlass in Porz zusammen, um bei Kaffee und Kuchen sowie Gesprächen und abwechslungsreicher Unterhaltung auf zwei Jahrzehnte wertvoller Arbeit zurückzublicken.

Unterstützung im Alltag

CarUSO ist für Familien da, die mit Demenz leben. Nach einem ersten Gespräch bei den Familien sucht die hauptamtliche Koordinatorin passende Ehrenamtliche aus. Diese gestalten gemeinsame Zeit – ob beim Spaziergang, Spielen, Museumsbesuch oder beim Anschauen alter Fotos. Entscheidend ist die persönliche Beziehung: Viele Begleitungen wachsen über Jahre hinweg. Derzeit engagieren sich rund 50 Ehrenamtliche bei CarUSO.

Dank und Wertschätzung

„Unser Dank gilt allen, die CarUSO seit 20 Jahren tragen – durch ihr Engagement, ihre Unterstützung und ihre Treue“, betont Laura Becher, hauptamtliche Koordinatorin. „Die Familien spiegeln uns, wie wertvoll diese Entlastung ist. Und auch die Ehrenamtlichen berichten, wie bereichernd ihr Engagement für sie selbst ist.“

Mitmachen erwünscht

CarUSO sucht fortlaufend Menschen, die zwei bis drei Stunden pro Woche Zeit schenken möchten. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich, denn alle Ehrenamtlichen werden geschult und begleitet.

Weitere Informationen finden Sie hier: <https://www.caritas-koeln.de/hilfe-beratung/pflege-senioren/caruso/>