

## Pressemitteilung

Mit der Bitte um Terminankündigung und  
Einladung zur Berichterstattung

### **Nippes bewegt: Mobilitätstag für Menschen 60 plus**

Auch mit zunehmendem Alter selbstständig und mobil bleiben - das  
wünscht sich jede\*r!

**Am Mittwoch, 11. Mai von 10 bis 17 Uhr dreht sich bei der  
Veranstaltung „Nippes bewegt“ im Bürgerzentrum Nippes/Altenberger  
Hof, Mauener Str. 92, 50733 Köln alles um das Thema „Mobilität“.**

Von Sport- und Bewegungsangeboten über Radfahr-Trainings für  
Senior\*innen und einen Rollator-Parcours bis hin zu Probefahrten mit  
Senior\*innen-Rikschas und Lastenrädern wird hier eine Vielzahl an  
Angeboten vorgestellt.

Besucher\*innen der kostenlosen Veranstaltung bekommen einen guten  
Überblick über die Möglichkeiten in ihrer Nachbarschaft und können sich zu  
den vielfältigen Themen beraten lassen.

Schirmherrin der Veranstaltung ist die **Nippeser Bezirksbürgermeisterin  
Diana Siebert, die um 12 Uhr ein Grußwort zur Veranstaltung** sprechen  
wird.

Als Initiator\*innen und Organisator\*innen freuen sich das rahm-Zentrum für  
Gesundheit, das Bürgerzentrum Nippes und die SeniorenNetzwerke des  
Stadtbezirks auf den bunten Tag, der durch ein kleines Rahmenprogramm  
mit Bewirtung vor Ort abgerundet wird.

Weitere Informationen bei Julius Lang,  
Koordinator des SeniorenNetzwerkes Nippes, [julius.lang@caritas-koeln.de](mailto:julius.lang@caritas-koeln.de)  
und mobil 0178 909 4686

**Caritasverband  
für die Stadt Köln e.V.**

**Ansprechpartner**

**Julius Lang**  
Koordinator SeniorenNetzwerk Nippes

Caritasverband für die Stadt Köln e. V.,  
Geisselstraße 1, 50823 Köln

**Telefon:** 0178 9094686  
[julius.lang@caritas-koeln.de](mailto:julius.lang@caritas-koeln.de)  
[www.caritas-koeln.de](http://www.caritas-koeln.de)

Datum, 03.05.2022