

caritas

Presseeinladung



**Caritasverband
für die Stadt Köln e.V.**

Pressekontakt

Marianne Jürgens
Leitung Öffentlichkeitsarbeit

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825 Köln

Telefon: 0221 9 55 70-237
Telefax: 0221 9 55 70-230
marianne.juergens@caritas-koeln.de
www.caritas-koeln.de

Datum, 23.10.2018

mit der Bitte um Veröffentlichung
und herzliche Einladung

Demenz kann jeden treffen

**Eine Veranstaltung für betroffene Angehörige, Interessierte
und professionelle Mitarbeitende zum Thema
„Wie kann Mobilität von Menschen mit Demenz
gefördert und erhalten werden?“**

am Donnerstag, 25. Oktober 2018 von 17 bis 19 Uhr

Ort: Domforum, Domkloster 3, Köln-Zentrum

Eintritt frei

Der Umgang mit Menschen mit Demenz fällt oft schwer und führt Begleitpersonen und pflegende Angehörige manchmal an ihre Grenzen. Die körperliche Leistungsfähigkeit nimmt eine Schlüsselposition in der selbstständigen Lebensführung und subjektiven Lebensqualität im Alter ein. Sport und Bewegung wirken sich positiv auch auf die psychische Stabilität und kognitiven Fähigkeiten aus, wovon wiederum pflegende Angehörige profitieren. Prof. Dr. Heinz Mechling von der Deutschen Sporthochschule Köln stellt in seinem Impulsreferat zu Beginn Möglichkeiten zum Erhalt und Förderung der Mobilität bei Menschen mit Demenz vor.

Anschließend bietet die Veranstaltung ein Forum für Fragen, Austausch und Diskussion. Fachkräfte der Caritas sind Ansprechpartner*innen für Themen rund um Demenz und beraten, wie der Alltag mit allen Beteiligten positiv gestaltet werden kann.

Moderation: Verena Tröster, Journalistin (Domradio und WDR)

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Hermann-Josef Roggendorf,
Leistungsbereichsleiter Netzwerke und Senioren, Tel: 0221 569578-20

Der Caritasverband für die Stadt Köln e.V. und das Domforum laden herzlich ein.