



## HausNotRuf: Hilfe auf Knopfdruck. Unkompliziert und rund um die Uhr

Selbstbestimmt im eigenen Zuhause leben und trotzdem im Notfall schnell Hilfe holen können: Der Caritas HausNotRuf macht das möglich. Wir überlassen Ihnen einen kleinen Funksender, den Sie ständig bei sich tragen. Sollten Sie einmal Hilfe brauchen, werden Sie auf Knopfdruck direkt mit unserer HausNotRuf-Zentrale verbunden. Je nach Situation und Ihren Wünschen, die Sie uns vorab mitgeteilt haben, werden dann Angehörige, Nachbarn, die Pflegekräfte der Caritas oder auch der Rettungsdienst informiert und helfen sofort.

Mit dem Caritas HausNotRuf wird darüber hinaus auf Wunsch an alle Dienste, Einrichtungen und Angebote der Caritas Köln weiter vermittelt.



## Weitere Angebote

Profitieren Sie von der Vielfalt der Caritas-Hilfen in Ihrer Nähe, die vernetzt und schnell für Sie da sind

- ▶ Demenz-WG „Vergissmeinnicht“
- ▶ Seniorenberatung
- ▶ Seniorennetzwerke
- ▶ Vollstationäre Pflege
- ▶ Tagespflege
- ▶ Kurzzeitpflege
- ▶ Stationäre Hospize

**weitere Informationen finden Sie hier:**  
[www.caritas-koeln.de](http://www.caritas-koeln.de)

Stand: März 2021 | Druck: cariprint/Caritas Wertarbeit | Fotos: Rendel Freude, Julia Steinbrecht



caritas



**Ambulante Pflege**  
... weil das Zuhause zählt.



## Caritas Ambulante Pflege Stadtbezirk Mülheim-West

Adamsstr. 15, 51063 Köln  
Tel.: 0221 6800 2515, Fax: 0221 6800 2525  
E-Mail: [ambulante-pflege.muelheim-west@caritas-koeln.de](mailto:ambulante-pflege.muelheim-west@caritas-koeln.de)  
Internet: [www.ambulante-pflege-koeln.de](http://www.ambulante-pflege-koeln.de)



Werden Sie Teil unseres Teams.  
Unsere aktuellen Stellenangebote  
finden Sie auf der Homepage  
[www.caritas-koeln.de](http://www.caritas-koeln.de) unter Jobs.



## Ambulante Pflege: Unterstützung in Ihrem Zuhause

Sie möchten gerne in Ihrer vertrauten Umgebung mit Ihren Angehörigen und Bekannten bleiben? Ihre Selbstständigkeit ist Ihnen wichtig, aber für manches reichen die Kraft oder die Gesundheit nicht mehr aus?

Die Ambulante Pflege der Caritas bietet Ihnen die Unterstützung, die Sie für ein zufriedenes, aktives und sicheres Leben in ihren vier Wänden brauchen. Ob jung oder alt – jeder Mensch lebt anders. Entsprechend unterschiedlich sind die Bedürfnisse, auf die wir uns einstellen.

Unsere qualifizierten Mitarbeitenden kommen zu Ihnen nach Hause und unterstützen Sie bei:

### Leistungen der Pflegeversicherung, wie z.B.

- ▶ Hilfe bei der täglichen Körperpflege
- ▶ Hilfe beim An- und Auskleiden
- ▶ Inkontinenzversorgung

### Leistungen der Krankenversicherung, wie z.B.

- ▶ Insulininjektionen
- ▶ Wundversorgung
- ▶ Medikamentengabe

### Leistungen der Ambulanten Palliativpflege

- ▶ Palliativpflege ist ein spezielles Pflege- und Betreuungskonzept für Schwerstkranke und Menschen in ihrer letzten Lebensphase.
- ▶ Entsprechende Leistungen ermöglichen wir in enger Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause.



## Alltagsbegleitung: Betreuung, Hilfe, Entlastung

Wenn die Organisation des Haushalts schwerfällt, oder pflegende Angehörige eine Entlastung brauchen, stehen Ihnen unsere Alltagsbegleiter\*innen zur Seite. Mit geschulten Mitarbeitenden und unserer Erfahrung sind wir für Sie da, wenn Betreuung und hauswirtschaftliche Versorgung gebraucht werden. Das gewohnte Umfeld kann dadurch erhalten bleiben, denn am schönsten ist es Zuhause.

### Betreuung - das können Sie von uns erwarten:

- ▶ Begleitung bei Spaziergängen, zu Arztterminen und anderen Zielen
- ▶ Beschäftigungsangebote wie z.B. Basteln, Spielen, Gedächtnistraining, gemeinsames Kochen

### Hilfe im Alltag und im Haushalt - das machen wir möglich:

- ▶ gemeinsame Hausreinigung
- ▶ Unterstützung beim Einkaufen

### Entlastung von Angehörigen – das bieten wir an:

- ▶ damit sie auch einmal Pause haben, und selbst zum Beispiel Arzt- oder Friseurbesuche wahrnehmen können, ...



## Pflegeberatung: beraten, befähigen, begleiten

Unsere Pflegeberater\*innen wenden sich gleichermaßen an die Angehörigen und die Pflegebedürftigen.

Mit Ihnen zusammen reflektieren wir Ihre konkrete Pflegesituation und geben Empfehlungen zu Hilfsmittelausstattung, Entlastungsmöglichkeiten und Schulungsangeboten. In individuellen Schulungsterminen üben die Pflegeberater\*innen mit Ihnen Techniken ein, damit die Pflege Zuhause leichter gelingt.

Nicht zuletzt bleiben sie Ihre persönlichen Ansprechpartner\*innen, die Sie bei allen Fragen zur Pflege zuverlässig begleiten.