

Bewegungsangebot für pflegebedürftige Menschen

Von Jutta Kühle

6. Oktober 2022, 11:19



und ihre pflegenden Angehörigen in Porz.

Bewegung hilft am sozialen Leben teilzunehmen, hilft gegen das Vergessen und wirkt sich positiv auf die Lebensqualität aus.

Initiiert wird dieses Angebot vom Demenznetzwerk Porz.

Start ist ab Montag, 10. Oktober jeweils montags von 14:00 bis 15:00 Uhr im Bürgerzentrum Finkenberg, Stresemannstr. 6a, 51149 Köln.

Zur Pressemitteilung (https://www.caritas-koeln.de/export/sites/ocv/.content/.galleries/downloads/pressemitteilungen/16_2022/PM_Bewegungsangebot-Demenz-und-Angehoeerige_Oktober-2022.pdf)