

Nippes bewegt: Mobilitätstag für Menschen 60 plus

Von Nikola Plettenstein

4. Mai 2022, 10:00

Nippes bewegt: Mobilitätstag für Menschen 60 plus





Auch mit zunehmendem Alter selbstständig und mobil bleiben - das wünscht sich jede*r!

Bei der Veranstaltung „Nippes bewegt“ dreht sich alles um das Thema Mobilität. Von Sport- und Bewegungsangeboten über Radfahr-Trainings für Senior*innen und einen Rollator-Parcours bis hin zu Probefahrten mit Senior*innen-Rikschas und Lastenrädern wird hier eine Vielzahl an Angeboten vorgestellt.

Zur Pressemitteilung (https://www.caritas-koeln.de/export/sites/ocv/.content/.galleries/downloads/pressemitteilungen/16_2022/PM_Nippes-bewegt-Mobilitaetstag-fuer-Menschen-60-plus-am-11.05.2022.pdf)